

V. G. S. M. G.

# Proposte di Adorazione

- *Venite applaudiamo al Signore,  
acclamiamo alla nostra Rupe di salvezza,  
presentiamoci a Lui con azioni di grazie  
con canti gioiosi facciamoGli festa.*
- *Venite prostriamoci in ginocchio  
davanti al Signore, nostro Creatore.*

(Sl. 94, 1.6)

© *Federazione Adoratrici Perpetue  
del Santissimo Sacramento  
Anno dell'Eucaristia 2004/2005*

*FINITO DI STAMPARE IL 24 APRILE 2005*

*- GIORNO ANNIVERSARIO DELLA PROMULGAZIONE*

*DEL DECRETO DI VENERABILITÀ DI MADRE MARIA MADDALENA DELL'INCARNAZIONE,*

*FONDATRICE DELL'ORDINE DELLE ADORATRICI PERPETUE DEL SS.MO SACRAMENTO, (2001) -*

*COI TIPI DELLA TIPOLOGRAFIA NAZIONALE SAI DI VIGEVANO*



*il Vescovo di Vigevano*

*Accompagno con particolare gioia questo sussidio di preghiera: non è uno tra i tanti esistenti.*

*Esso si colloca, con vera originalità, tra le forme di Adorazione Eucaristica tanto raccomandate dal Papa in questo anno da lui dedicato espressamente all'Eucaristia.*

*Ecco un passo della Lettera Apostolica «Mane nobiscum, Domine»:*

**« L'adorazione eucaristica fuori della Messa diventi, durante questo anno, un impegno speciale per le singole comunità parrocchiali e religiose. Restiamo prostrati a lungo davanti a Gesù presente nell'Eucaristia, riparando con la nostra fede e il nostro amore le trascuratezze, le dimenticanze e persino gli oltraggi che il nostro Salvatore deve subire in tante parti del mondo. Approfondiamo nell'adorazione la nostra contemplazione personale e comunitaria, servendoci anche di sussidi di preghiera sempre improntati alla Parola di Dio e all'esperienza di tanti mistici antichi e recenti»** (n. 18).

*Seguendo le indicazioni date da questo autorevole documento papale, le proposte di Adorazione qui suggerite contengono passi biblici assai significativi: la Parola di Dio ispira effettivamente il tema attorno al quale si sviluppa la preghiera personale e comunitaria.*

*In diversi schemi sono pure presenti alcune particolari riflessioni o invocazioni tratte dagli scritti di Madre Maria Maddalena dell'Incarnazione, frutto della sua diuturna e profonda esperienza di preghiera adorante.*

*Auspicio, quindi, che anche attraverso questo sussidio possa essere diffusa, facilitata ed approfondita la pratica dell'Adorazione Eucaristica.*

*Singole persone e gruppi, famiglie e comunità trovino linfa vitale per il proprio cammino di fede e per la testimonianza da offrire al mondo d'oggi.*

*Se è vero che, per la Chiesa, il compito missionario è particolarmente arduo e impegnativo, è altrettanto vero che essa troverà, proprio nel mistero dell'Eucaristia, la presenza confortante del suo Signore che, inviando gli apostoli a portare il Vangelo fino agli estremi confini della terra, ha promesso: **«Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».***

*Vigevano, S. Natale 2004*

*+ Claudio Praggini*



# V. G. S. M. G.

*Queste pagine vogliono essere brevi suggerimenti alle anime che sentono di trarne vantaggio per:*

- *meglio penetrare nell'amore di Gesù Eucaristico;*
- *ravvivare il desiderio di conformare a Cristo il proprio modo di essere, di pensare, di agire;*
- *facilitare il dialogo con Cristo;*
- *divenire in Cristo offerta gradita al Padre.*

*Gesù, nell'Eucaristia ci segue in ogni istante, Egli ci ama, ci chiama, ci attende, ci aspetta. Lasciamoci attirare da Lui, che ha voluto rimanere così vicino a noi.*

*IncontrarLo nell'adorabile Presenza dell'Eucaristia, rimanere accanto a Lui significa lasciarsi liberare dalle amarezze che incontriamo nel nostro cammino, Egli vuol condurci a vivere in intimità con Lui, farci gustare l'esperienza di un commovente amore con l'Eucaristia, la cui Presenza nel Tabernacolo dona ricchezza alla nostra vita.*

*Queste proposte di adorazione rivelano la spiritualità e riportano alcuni scritti di M. Maria Maddalena dell'Incarnazione, Fondatrice dell'Ordine delle Adoratrici Perpetue del SS. Sacramento. Il suo spirito e le sue parole siano luce e occasione a tante anime di vivere e partecipare alla sua singolare esperienza spirituale che nasce dalla sapienza del cuore radicata ad una fedeltà assoluta e ad un amore che vince ogni difficoltà.*

***Adoratrici Perpetue del SS. Sacramento***



# Venite, adoriamo l' Adoratore del Padre

## CANTO DI ADORAZIONE

**Guida:** Solo Tu, o Gesù, sei in grado di rendere a Dio, Padre tuo e nostro, l'adorazione che gli è dovuta. Per questo ci uniamo, con tutta la nostra vita, alle adorazioni che Tu rendi al Divin Padre nel segreto del tuo Sacratissimo Cuore, realmente presente nella santa Eucaristia.

*Intimamente unite all'amore di Gesù per il Padre mediante la carità e alla sua adorazione perfetta mediante la grazia, con animo adorante diciamo:*

## PREGHIERA LITANICA

<b>Tutti:</b> Perché sei il nostro Creatore.	- Noi Ti adoriamo.
Perché sei l'autore della vita.	- Noi Ti adoriamo.
Perché sei il Padre di Gesù Cristo.	- Noi Ti adoriamo.
Perché sei il Datore dello Spirito.	- Noi Ti adoriamo.
Perché sei il Padre compassionevole.	- Noi Ti adoriamo.
Perché sei il Padre che perdona.	- Noi Ti adoriamo.

PAUSA

**Guida:** L'Apostolo Giovanni, nell'Apocalisse, ci sollecita ad assumere un costante atteggiamento di sincera adorazione davanti a Dio.

**Letto:** «Tutte le creature, nel cielo e sulla terra, sotto la terra e nel mare, e tutto ciò che vive nell'universo, sentii che dicevano: "A Dio che siede sul trono e all'Agnello, la lode, l'onore, la gloria e la potenza per sempre" (5, 15). Tutti gli Angeli che stavano in piedi attorno al trono [...] si inginocchiarono di fronte al trono con la faccia a terra e adorarono Dio dicendo: "Amen! Al nostro Dio la lode, la gloria e la sapienza, la riconoscenza e l'onore, il potere e la forza, per sempre! Amen" (7,11-12).

PAUSA

**Tutti:** Benedetto sia Dio  
Padre di Gesù Cristo nostro Signore.  
Egli ci ha uniti a Cristo nel cielo,  
ci ha dato tutte le benedizioni dello Spirito.  
Prima della creazione del mondo  
Dio ci ha scelti per mezzo di Cristo,  
per renderci santi e senza difetti di fronte a Lui.

Nel suo amore Dio aveva deciso di farci diventare suoi figli per mezzo di Gesù Cristo

Così ha deciso perché così ha voluto nella sua bontà.

A Dio dunque sia lode,

per il dono meraviglioso che Egli ci ha fatto

per mezzo di Gesù Cristo suo amatissimo Figlio.

Perché Cristo è morto per noi e noi siamo liberati;

i nostri peccati sono perdonati.

Così ha voluto che fossimo una lode della sua grandezza, noi che prima degli altri abbiamo sperato in Cristo.

Lo Spirito Santo è garanzia della nostra eredità futura

di quella piena liberazione che Dio ci darà

perché possiamo lodare la sua grandezza.

### ADORAZIONE

**Letture:** DALLA LETTERA DI S. PAOLO AI COLOSSI. - «Ringraziamo con gioia il Padre che ci ha messi in grado di partecipare alla sorte dei santi nella luce. È Lui infatti che ci ha liberati dal potere delle tenebre e ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto, per opera del quale abbiamo la redenzione, la remissione dei peccati».<sup>(1, 12-14)</sup>

**Guida:** *Adoriamo il disegno del Padre, che ha voluto fare di Cristo il cuore del mondo. L'eterno Figlio di Dio si è fatto Uomo perché gli uomini potessero diventare figli di Dio; si è fatto Uomo per restare sempre in mezzo a noi con la sua Presenza nell'Eucaristia e, come ha promesso ci accompagna e ci guida mediante il Suo Spirito*

### PAUSA

**Tutti:** Ti contempliamo Signore nostro, presente nel SS. Sacramento dell'altare e ci avviciniamo per diventare intimi con Te.

Rendici partecipi della Tua vita divina in un'unione che trasforma e, mediante lo Spirito, aprirci la porta che conduce al Padre.

Con il dono dell'Eucaristia, noi siamo da Te accolti, riceviamo il tuo perdono, ci nutriamo della Tua parola e del Tuo pane e fa' che sappiamo testimoniare ciò che riceviamo.

Tu, attraverso l'Eucaristia rafforzi la nostra speranza, ci fai scoprire che con Te la sofferenza può essere trasfigurata poiché, con Te, noi passiamo dalla morte alla vita.

### ADORAZIONE



**Guida:** Rendiamo grazie al Padre per il misterioso dono per il quale partecipiamo in Cristo alla vita divina e diciamo insieme:

**Grandi e mirabili sono le tue opere, o Signore!**

**Letttore:** Ti rendiamo grazie, Padre misericordioso, perché ci hai donato Tuo Figlio, Gesù Cristo nostro fratello e Redentore. – **Tutti: Grandi e...**

**Letttore:** Con la vita e la parola annunciò al mondo che Tu sei Padre e hai cura di tutti i tuoi figli. – **Tutti: Grandi e...**

**Letttore:** Egli è la via che ci guida a Te, è la verità che ci fa liberi, è la vita che ci riempie di gioia. – **Tutti: Grandi e...**

**Letttore:** Ti glorifichiamo, Padre, e ti benediciamo, perché in Gesù Cristo, Tuo Figlio, ci hai dato l'immagine perfetta del servo obbediente: Egli fece della Tua volontà il suo alimento, del servizio la norma di vita, dell'amore la legge suprema del Regno. – **Tutti: Grandi e...**

**Letttore:** Grazie, Padre, per il dono di Cristo; Egli ci ha dato l'esempio più alto del dono di sé; da ricco che era si fece povero per noi, proclamò beati i poveri in spirito e aprì ai piccoli i tesori del Regno. – **Tutti: Grandi e...**

**Letttore:** Ti glorifichiamo, Padre, e Ti benediciamo, perché in Gesù Cristo, Figlio della Vergine Madre, ci hai dato il modello supremo dell'amore: Egli, Agnello senza macchia, visse amando Te e i fratelli, morì perdonando e aprendo le porte del Regno. – **Tutti: Grandi e...**

**Letttore:** Padre buono, Ti supplichiamo: rinnovaci a immagine del Tuo Figlio e donaci di vivere del Tuo Spirito d'amore per tutta la nostra vita. – **Tutti: Grandi e...**

**Letttore:** Padre santo, accresci nella Chiesa la fede, la speranza e la carità, perché il popolo che ti appartiene brilli come segno profetico tra l'umanità divisa e lacerata. – **Tutti: Grandi e...**

**ORAZIONE**

O Cuore Sacratissimo di Gesù, che nella Santa Eucaristia hai voluto associare gli uomini alla Tua perfetta adorazione al Padre, fa' che rimaniamo in atteggiamento adorante anche durante il lavoro quotidiano, nelle fatiche, nelle malattie, nelle sofferenze e nelle relazioni col prossimo. Lo chiediamo a Te, Gesù, Figlio di Dio e fratello nostro, che glorifichi il Padre per i secoli eterni. - **Amen.**

**INTERCALARE CANTI ADATTI**

# Venite, adoriamo Gesù Eucaristia

## CANTO DI ADORAZIONE

**Tutti:** O Gesù, poiché Tu sei sempre con noi nella santa Eucaristia, fa' che noi siamo sempre con Te.

Nella santa Eucaristia Tu sei tutto intero, completamente vivo, così pienamente come lo eri nella casa della santa Famiglia di Nazaret, come lo eri in mezzo ai tuoi Apostoli.

Fa' che non ci distraiamo mai dalla presenza della santa Eucaristia, durante il tempo che Tu ci permetti di stare con Te.

## - PANE VIVO -

**Letture:** «...non Mosè vi ha dato il pane dal cielo, ma il Padre mio vi dà il pane dal cielo, quello vero, il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo. Allora gli dissero: Signore dacci sempre questo pane. Gesù rispose: Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà più fame e chi crede in me non avrà più sete... Io sono il pane vivo disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». (Gv 6, 32-35 - 51)

## PAUSA

**Letture:** Ad ogni invocazione ripetiamo: **Signore, Tu sei la mia vita**

Tu sei il mio Dio vivo. - Tu sei la mia forza, Tu il giusto giudice. - **R...**

Tu sei sacerdote in eterno. - Tu sei guida alla patria. - **R...**

Tu sei la mia luce vera. - Tu sei la splendida sapienza. - **R...**

Tu sei la mia concordia pacificante. - Tu sei la mia piena protezione. - **R...**

Tu sei la mia perfezione assoluta - Tu sei la mia salvezza eterna. - **R...**

Tu sei la mia immensa misericordia - Tu sei pazienza irremovibile. - **R...**

Tu sei la mia redenzione compiuta - Tu sei la mia risurrezione santa.

Tu sei la mia vita perpetua. - **R...**

Ti prego, Ti supplico, fa' che cammini per Te, - che giunga a Te, riposi in Te, risorga in Te. - **R...**

## PREGHIAMO CON MARIA MADDALENA DELL'INCARNAZIONE

**Tutti:** Mi unisco a Te, Vittima santa e santificante, Pane vivo e vivificante, affinché Tu sia sempre in me e operi in me ciò che a Te

piace. Unisco i miei pensieri, affetti, parole ed opere alle tue infinite perfezioni affinché in avvenire Tu stesso sia nell'Eucaristia la mia fede, la mia speranza e il mio amore, come pure la mia oblazione, il mio rispetto, la mia umiltà, l'unica mia riconoscenza e così io per mezzo tuo adori, preghi ed eserciti le virtù cristiane (Direttorio 1814)

## ADORAZIONE

### - MEMORIALE DELLA PASQUA -

**Letttore:** «...il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: "Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me". Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: "Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue, fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me". Ogni volta infatti che mangiate di questo pane e bevete di questo calice, voi annunziate la morte del Signore finchè Egli venga» (1Cor. 11, 23-26).

PAUSA

**Letttore:** Ad ogni invocazione ripetiamo: **Ti adoriamo, Signore Gesù.**

**Letttore:** Credo, Signore e confesso che Tu sei veramente il Cristo, Figlio del Dio vivente, venuto nel mondo per salvare i peccatori. - **R...**

**Letttore:** Credo che questo è proprio l'immacolato tuo corpo e questo è proprio il prezioso tuo sangue. - **R...**

**Letttore:** Abbi pietà di me, perdona tutti i miei peccati, volontari e involontari, in parole, in opere, nella consapevolezza o nell'inavvertenza. - **R...**

**Letttore:** Rendimi degna di partecipare senza meritare condanna, ai tuoi sacrosanti Misteri, per la remissione dei peccati e per la vita eterna. - **R...**

### PREGHIAMO CON MARIA MADDALENA DELL'INCARNAZIONE

**Tutti:** È vero, Gesù mio, che nell'Eucaristia stai in modo incomprensibile a noi miserabili creature: questo forma il grande oggetto della nostra fede, perché è un mistero totalmente superiore alla nostra limitata capacità di intendere; io però non vado dietro ai miei sensi che non possono vedere che le apparenze del pane, sotto le quali Ti nascondi.

La Tua parola, o Verbo increato e incarnato, o Verità infallibile, mi basta. Tu hai detto: «Questo è il mio Corpo»: io non cerco altro: io credo perché lo hai detto Tu e sono pronta a dare anche la vita per la confessione di tale verità *(Direttorio 1814)*.

## ADORAZIONE

### - VINCOLO DI UNITÀ -

**Letto:** «Perché arrivassimo all'unità con Dio e tra noi - fino ad essere uno solo, pur restando distinti gli uni dagli altri nel corpo e nell'anima - il Figlio di Dio ha escogitato un mezzo concepito dalla sapienza e dal consiglio del Padre che gli appartengono. Benedice quelli che credono in Lui facendoli misticamente partecipi di un solo corpo, il suo.

Li incorpora così a Sé e gli uni agli altri.

Chi separerà quelli che sono stati uniti da questo santo corpo nell'unità di Cristo, o li allontanerà da quella unione di natura che hanno fra loro? Infatti, se abbiamo parte ad un solo pane, noi diventiamo un solo corpo. Cristo non può essere diviso.

Per questo, sia la Chiesa che noi, sue membra diverse, siamo chiamati Corpo di Cristo... Siamo tutti riuniti all'unico Cristo per mezzo del suo santo corpo; e poiché lo riceviamo da Lui, uno e indivisibile nei nostri corpi, è a lui più che a noi stessi che le nostre membra si uniscono...» *(S. Cirillo d'Alessandria dal comm. al Vangelo di Gv. 11)*.

PAUSA

**Letto:** *Ad ogni invocazione ripetiamo:*

**Rendici una cosa sola in Te, o Signore.**

**Letto:** Dio e Signore dell'universo, nella tua bontà rendici degni, nonostante la nostra miseria. - **R...**

**Letto:** Fa' che siamo uniti senza falsità e senza finzione gli uni con gli altri, col legame della pace e della carità. - **R...**

**Letto:** Consolida la nostra unione con l'azione santificante della tua divina conoscenza, con l'aiuto del tuo Figlio unico Signor nostro Dio e salvatore, Gesù Cristo. - **R...**

### PREGHIAMO CON MARIA MADDALENA DELL'INCARNAZIONE

**Tutti:** Entra, o divin Gesù, in quest'anima che è tua; impossessati di questo cuore, che ti appartiene per tanti titoli; poiché mi hai fatta per Te, o mio Dio, ed io non troverò mai vero riposo se non in Te.

*(Aspirazione Maria Maddalena dell'Incarnazione)*

## ADORAZIONE

### - TESORO DI GRAZIA -

**Letture:** «Tutti i Sacramenti, come pure tutti i ministeri ecclesiastici e le opere di apostolato, sono strettamente uniti alla sacra Eucaristia e ad essa sono ordinati.

Infatti, nella santissima Eucaristia è racchiuso tutto il bene spirituale della Chiesa, cioè lo stesso Cristo, nostra Pasqua, Lui il pane vivo che, mediante la sua carne vivificata dallo Spirito Santo e vivificante, dà vita agli uomini i quali sono in tal modo invitati e indotti a offrire assieme a Lui se stessi, il proprio lavoro e tutte le cose create. Per questo l'Eucaristia si presenta come fonte e culmine di tutta l'evangelizzazione... L'assemblea eucaristica è... il centro della comunità dei cristiani...» (*Presbyterorum Ordinis II, 5*).

PAUSA

**Letture:** *Ad ogni invocazione ripetiamo:*

#### **Signore, colmami della tua grazia**

**Letture:** Cristo, mio Salvatore, forniscimi la tua grazia perché con essa raggiunga la meta, impresa grandissima e per me salutare. - **R...**

**Letture:** Dammi la tua mano, sii Tu il mio aiuto, porta a compimento ogni cosa affinché io Ti lodi come largitore dei beni più veri e come realizzatore delle realtà che salvano gli uomini. - **R...**

**Letture:** Senza di Te, onnipotente, nulla: né azione, né intenzione, né pensiero, né respiro, nessuna di tutte le cose, anche quelle di migliore condizione, consegnerà assolutamente il proprio fine. - **R...**

**Letture:** Signore, quando mi hai creato, mi hai dato un corpo e un'anima, quando sono caduta, mi hai rialzata e mi hai guidata al cielo. - **R...**

**Letture:** Senza alcun merito da parte mia, Tu mi collocherai là, nelle tue sedi, a vivere in eterno e cantarti l'inno della tua gloria con i puri spiriti e con tutti i giusti. - **R...**

### PREGHIAMO CON MARIA MADDALENA DELL'INCARNAZIONE

**Tutti:** O Gesù, nostro Salvatore, Re degli uomini e degli Angeli, in questo divin Sacramento, sorgente abbondantissima e inesauribile di tutte le grazie, Tu eserciti tutto il potere che ti è stato dato in Cielo e in Terra. Noi qui prostrati davanti a Te ti domandiamo umilmente non tanto i beni temporali quanto quelli spirituali senza i quali non possiamo salvarci e Ti preghiamo di darceli in abbondanza, perché possiamo meglio servirti. (*Diret. 1814*)

## ADORAZIONE

### - PANE DEL CAMMINO -

**Letture:** «Ciò che l'alimento materiale produce nella nostra vita fisica, la Comunione lo realizza in modo mirabile nella nostra vita spirituale. La Comunione alla Carne di Cristo risorto, «vivificata dallo Spirito Santo e vivificante» conserva, accresce e rinnova la vita di grazia ricevuta nel Battesimo.

La crescita della vita cristiana richiede di essere alimentata dalla Comunione Eucaristica, pane del nostro pellegrinaggio, fino al momento della morte, quando ci sarà dato come viatico»

*(Catechismo della Chiesa Cattolica, n.1392).*

PAUSA

**Letture: Ripetiamo: Resta con noi, Signore.**

**Letture:** Sii Tu benedetto, o mio Creatore e mio Signore!

Non ti sdegnare se io parlo come uno che soffre parla a colui che lo può consolare, come un povero al ricco provvisto abbondantemente di ogni bene... - **R...**

**Letture:** O Tu, che sei il consolatore più buono, non disprezzarmi perché sono nell'ansia, ma dona al mio cuore riposo e concedi ai miei sensi la consolazione... - **R...**

**Letture:** Io guardo attentamente le piaghe dei miei peccati, dai quali sono stata ferita; io piango perché il tempo è trascorso inutilmente. Le forze mie non sono sufficienti per sostenere la fatica perché si sono esaurite nella vanità. - **R...**

**Letture:** E poiché Tu sei la fonte di ogni bontà e misericordia abbi pietà e misericordia di me. - **R...**

**Letture:** Tocca il mio cuore con la mano del tuo amore, perché Tu sei il medico ottimo, consola la mia anima perché Tu sei il consolatore buono. - **R...**

### PREGHIAMO CON MARIA MADDALENA DELL'INCARNAZIONE

**Tutti:** O Gesù, mio Salvatore, mia vita, mio tutto,... in questo Sacramento hai voluto essere il nostro unico Sacrificio, il cibo spirituale delle nostre anime.

Questo cibo è per noi pegno di vita eterna, se però lo riceveremo degnamente.

Tu infatti hai detto: «Chi mangia di questo Pane, vivrà in eterno»

*(Diret. 1814).*

## ADORAZIONE

*Preghiamo insieme:* Dammi Te stesso, Signore, e mi basta, poiché fuori di Te non c'è vera consolazione.

Non posso vivere senza di Te, non posso stare senza la tua vista.

Devo quindi accostarmi frequentemente a Te e riceverti come mezzo di salvezza, affinché non cada per la via, privandomi del cibo celeste.

O Signore mio Dio, illumina i miei occhi a penetrare intimamente questo mistero, e dammi la forza di crederlo con fede incrollabile...

*(Imitazione di Cristo IV).*

INSERIRE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo la Parola di Vita

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Guida:** Signore, mi affido interamente a Te, pongo in Te la mia fiducia, sicuro che non mi deludi.

Signore, la tua Parola mi indica la strada che mi porta a Te, insegnami come trovarti.

Guidami nella ricerca della tua verità e ammaestrami,  
Tu che mi porti alla salvezza.

Tutto il giorno ti attendo,

Signore ricordati della tua misericordia e dei tuoi favori:  
essi non vengono mai meno.

Signore, non ricordare le mie colpe, usami misericordia,  
dimostrami la tua bontà.

Tu, Signore, sei buono e mostri la via agli erranti,  
e fai loro conoscere la tua strada.

Chi osserva la tua legge e custodisce la tua alleanza  
ha l'esperienza intima della tua bontà  
e la certezza di essere nella verità.

PAUSA

**Guida:** *Chiamati a camminare con Cristo accogliamo la Parola.*

«Ascoltare» la Parola di Dio è entrare nella vita.

«Ascoltare» ci mette nella capacità di riconoscere, aderire, amare, accogliere, testimoniare.

Ascolto della mente, Ascolto del cuore che diventano fiducioso abbandono, gioiosa accettazione della volontà di Dio, scoperta del Cristo, il Risorto. Viandanti e pellegrini nella terra del nostro quotidiano ci lasciamo incontrare da Cristo Parola che insegna, ammaestra, accompagna, trasforma? Cristo, Parola, infatti scava in noi le profondità dell'amore rendendoci creature nuove.

Lo vogliamo ascoltare, come un giorno i discepoli di Emmaus, perché ci sveli il senso della nostra vita alla luce delle Scritture e spezzi per noi il pane della condivisione e del servizio, della donazione gratuita.

PAUSA

**Letture:** *DAL VANGELO DI LUCA* - «Ed ecco due dei discepoli erano in cammino per un villaggio distante circa sette miglia da Gerusalemme, di nome Emmaus, e conversavano di tutto quello che era



accaduto. Mentre scorrevano e discutevano insieme, Gesù in persona si accostò e camminava con loro. Ma i loro occhi erano incapaci di riconoscerlo. Ed egli disse loro: "Che sono questi discorsi che state facendo fra voi durante il cammino?" [...]

Tardi di cuore nel credere alla parola dei Profeti! "Non bisognava che il Cristo sopportasse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?". E cominciando da Mosè e da tutti i profeti spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a Lui. Quando furono vicino al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: "Resta con noi perché si fa sera e il giorno è già al declino". Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede a loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero».

(24, 13-17: 25-31)

PAUSA

**Guida:** Sulla traccia del passo di Vangelo ora ascoltato siamo chiamati a rileggere la nostra vita di ogni giorno con i suoi momenti di entusiasmo e di scoraggiamento. Uno solo, il Pellegrino di Emmaus, lo stesso Gesù qui Presente nella SS. Eucaristia per affiancarsi al nostro cammino, è Colui che conoscendo il mistero della nostra vita personale può sostenerci in quel cammino di fede che è equilibrio e rettitudine di vita con cui il credente diventa testimone della Sua Presenza, della sua Parola e del Suo Amore. Lasciamoci incontrare.

ADORAZIONE

**Guida:** *Ora che abbiamo incontrato Gesù nella SS. Eucaristia e abbiamo aperto gli occhi del nostro cuore, tentiamo di fare nostre le parole con cui Maria Maddalena dell'Incarnazione esprimeva tutta la sua fede, la sua fiducia, la sua confidenza e il suo amore a Colui che tutto ci dona con Sé stesso nella SS. Eucaristia.*

**Tutti:** Nostro adorabile Redentore,  
celeste Sposo, Gesù Sacramentato, vero Dio e vero Uomo,  
fa' che perseveriamo in questi giusti sentimenti  
lodandoti e adorandoti incessantemente  
non permettere mai che ci separiamo da Te  
con le nostre ingratitudini e le nostre mancanze volontarie  
perdendo così la tua presenza sacramentale.

PAUSA

**Tutti:** O Dio del nostro cuore,  
non toglierci mai il tuo Santo Spirito:  
Egli sia il vincolo  
che ci unisce sempre a Te in questo divino mistero;  
Egli accresca sempre più il nostro desiderio  
di corrispondere a ciò che Tu vuoi da noi  
avendoci chiamati per tua infinita bontà e misericordia  
ad adorarti nel Sacramento dell'Eucaristia.

*PAUSA*

**Tutti:** In quest'ora intendiamo particolarmente  
ringraziarTi d'averci dato tutto Te stesso  
nel SS.mo Corpo, Sangue, Anima e Divinità.  
Il Tuo Spirito ci suggerisca tutte le verità  
che con il Magistero della Chiesa Cattolica ci hai insegnato.

*PAUSA*

**Tutti:** Egli ci faccia avere sempre orrore  
per qualunque cosa che minimamente Ti disgusta,  
infiammi i cuori dei fedeli  
che vorremmo fossero ora qui tutti uniti a noi  
nel ringraziarTi, adorarTi e amarTi;  
tanto da non offenderTi mai più con le loro colpe.

*PAUSA*

**Tutti:** Egli infine sia lo spirito del nostro spirito,  
l'anima della nostra anima,  
il principio e la regola di tutte le nostre azioni  
per tutto il tempo e per tutta l'eternità.

*(Maria Maddalena dell'Incarnazione, Dires. 1814)*

### *ADORAZIONE*

**Tutti:** Signore Gesù, ascoltaci - tutti i credenti siano attenti ad accogliere la tua Parola di vita, così da crescere nella fede nella fiducia e nell'amore per Te.

Signore Gesù, esaudiscici - non manchi in noi l'impegno per la lettura, lo studio e l'approfondimento delle sacre scritture.

Signore Gesù, fa' che troviamo sempre nell'Eucaristia una nuova energia per continuare con slancio il nostro cammino spirituale secondo il Vangelo. Amen.

*INSERIRE CANTI ADATTI*

# Venite, adoriamo il Memoriale della Morte e Risurrezione di Gesù

## BREVE SUONO O CANTO D'INTRODUZIONE

**Guida:** *Signore, la tua grazia ci purifichi, affinché questo tempo di adorazione sia a Te accetto e gradito.*

### A CORI ALTERNI

**A** - Venite applaudiamo al Signore  
accostiamoci a Lui per rendergli grazie  
Venite, prostrati adoriamo  
il Signore che ci ha creati.

PAUSA

**B** - E' bello dar lode al Signore  
e cantare al Suo nome, l'Altissimo  
lodiamolo tra i popoli  
a Lui cantiamo inni perché la Sua bontà è grande fino ai cieli.

PAUSA

**A** - Benediciamo il Signore in ogni tempo  
sulla nostra bocca sempre la Sua lode.  
Gustiamo quanto È buono il Signore  
chi cerca il Signore non manca di nulla.

PAUSA

**B** - Rendiamo grazie al Signore con tutto il cuore  
le sue opere sono splendore di bellezza,  
Egli dà il cibo a chi lo teme,  
si ricorda sempre della sua Alleanza.

PAUSA

**Tutti:** Grande sei, o Signore, e degno di ogni lode,  
la Tua grandezza non si può misurare  
Ti lodino e Ti adorino tutte le tue opere.

### ADORAZIONE

**Letto:** *DAL VANGELO SECONDO MATTEO* - «Ora, mentre essi mangiavano, Gesù prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede ai discepoli dicendo: "Prendete e mangiate: questo è il mio corpo". Poi prese il calice e, dopo aver reso grazie, lo diede loro, di-

cendo: "Bevetene tutti, perché questo è il mio sangue dell'alleanza, versato per molti, in remissione dei peccati. Fate questo in memoria di Me" » (26, 26-28).

PAUSA

**Tutti:** Ti adoro, o mio amabilissimo Salvatore, nella Tua Divinità e SS.ma Umanità, in questo Sacramento, con il più profondo rispetto di cui sono capace; mi umilio agli occhi miei per fare omaggio alla Tua Sacra Maestà di tutto quello che sono e posso con la Tua grazia. Adoro questo abbassamento che mostri in modo così meraviglioso nell'umile condizione in cui Ti sei voluto porre; e per supplire in qualche modo alle mie mancanze di fede, amore, e umiltà mi unisco alle adorazioni degli Angeli che sono presenti in questo santo Tempio, alle adorazioni di tutti quelli che in quest'ora sono alla Tua presenza Sacramentale e alle adorazioni di Maria Vergine Santissima, di tutti i Beati e di tutti i Santi che sono nella Tua gloria. Infine, o mio Gesù, mi unisco alle adorazioni che Tu stesso rendi al Tuo Divin Padre e a tutte le sue grandezze (Maria Maddalena dell'Incarnazione, Dired. 1814).

#### ADORAZIONE

**Guida:** A Dio Padre che per opera dello Spirito Santo ha glorificato l'Umanità di Cristo e l'ha costituita per noi sorgente di vita e di salvezza, diciamo insieme: **Santo, Santo, Santo sei Tu, o Signore.**

**Letture:** Ti benediciamo Signore per tutti i doni di benevolenza che per mezzo del Verbo, apparso visibilmente nella nostra carne e generato prima di tutti i secoli cominciò ad esistere nel tempo per assumere in sé tutto il creato e sollevarlo dalla sua caduta per reintegrare l'universo nel Tuo disegno, o Padre, e ricondurre a Te l'umanità dispersa. - **R...**

PAUSA

**Letture:** Ti glorifichiamo Signore perché nel mistero del Verbo Incarnato è apparso agli occhi della nostra mente la luce nuova del Tuo fulgore e conoscendoti visibilmente, per mezzo Suo siamo rapiti all'amore delle cose invisibili. - **R...**

PAUSA

**Letture:** Ti lodiamo Signore perché in Cristo risplende in piena luce il misterioso scambio che ci ha redenti, e la nostra debolezza è assunta dal Verbo; l'uomo mortale è innalzato a dignità perenne e

noi uniti a Te in comunione mirabile condividiamo la tua vita immortale. - **R...**

*PAUSA*

**Letture:** Ti adoriamo Signore perché su coloro che hai reso figli di adozione in Cristo, tuo Figlio, hai effuso lo Spirito Santo, che ha rivelato a tutti i popoli il mistero nascosto nei secoli, e ha riunito i linguaggi della famiglia umana nella professione dell'unica fede. - **R...**

*PAUSA*

**Letture:** Ti rendiamo grazie, o Trinità Santissima perché Cristo volle perpetuare nei secoli il memoriale della salvezza e si offrì quale lode perfetta e sacrificio gradito. - **R...**

### *ADORAZIONE*

**Guida:** O Signore, in questo grande mistero Tu nutri e santifichi i tuoi fedeli perché una sola fede illumini e una sola carità riunisca l'umanità diffusa su tutta la terra.

Noi adoriamo questo grande Sacramento perché l'effusione del Tuo Spirito ci trasformi a immagine della Tua gloria.

Per questo mistero di salvezza il cielo e la terra si uniscano in un cantico nuovo di adorazione e di lode e noi con tutti gli Angeli del cielo proclamiamo senza fine la Tua gloria.

Amen.

### *INTERCALARE CANTI ADATTI*

# Venite, adoriamo il dono di Dio

## CANTO D'INIZIO

**Guida:** *O Gesù nell'attesa del Tuo ritorno, nell'attesa dei cieli nuovi e della terra nuova, nell'attesa di vedere il Tuo volto, Tu ci hai dato un appuntamento per incontrarTi: l'Eucaristia!*

*Si, l'Eucaristia è il tuo tempio tra noi, è l'umile tenda dell'incontro, è la tua presenza nascosta ma vera.*

*Come aveva annunciato il profeta Isaia, Tu sei veramente Dio-tra-noi, Dio vicino a noi: Dio umile e povero!*

*Signore, toglicci il velo dell'incredulità, perché vediamo il tuo dono. Vinci il nostro orgoglio, perché cadiamo in ginocchio, adorando, ringraziando, lodando, benedecendo.*

**Letture:** *DALLA PRIMA LETTERA DI S. GIOVANNI* - «Chiunque riconosce che Gesù è il Figlio di Dio, Dio dimora in Lui ed Egli in Dio. Noi abbiamo riconosciuto e creduto all'amore che Dio ha per noi. Dio è amore; chi sta nell'amore dimora in Dio e Dio dimora in Lui» (4, 15-16).

PAUSA

**Letture:** *DAL COMMENTO AL VANGELO DI GIOVANNI DI S. AGOSTINO* - «Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue, dimora in Me ed lo in lui. Mangiare quel cibo, bere quella bevanda è dunque dimorare in Cristo e avere Cristo sempre in sè [...] Continua il Signore: il Padre vivente ha mandato Me, ed lo vivo per il Padre, così colui che mangia di Me, anche lui vivrà per Me. Non dice: Come lo mi cibo del Padre e vivo per il Padre, così chi si ciba di Me, vive per Me. Il Figlio non diviene infatti qualcosa di più partecipando alla vita del Padre, egli che è nato uguale al Padre; come noi diventiamo invece migliori entrando in comunione con il Figlio attraverso l'unione con il suo corpo e con il suo sangue dato che questo significa mangiare quel cibo e bere quella bevanda. Cibandoci di Lui viviamo per mezzo di Lui, in quanto riceviamo in Lui la vita eterna che non avevamo in noi stessi. E lui vive per il Padre che lo ha mandato, perché da se stesso si è annientato, e si è fatto a Lui così sottomesso da accettare la morte sulla croce. [...]

E dicendo: "*Chi si ciba di Me, anche lui vivrà per Me*" non ha inteso significare l'uguaglianza tra Lui e noi, ma mostrare la sua grazia di mediatore e di intercessore».

**Tutti:** Ti rendiamo grazie, o Padre Santo, per il Tuo Santo Nome che Tu hai posto nei nostri cuori, per la conoscenza, la fede e l'immortalità che ci hai concesso per mezzo di Gesù Tuo Figlio.

Tu, o Signore onnipotente, hai creato l'universo, a gloria del Tuo Nome; Tu hai dato agli uomini il cibo e la bevanda per la loro gioia affinché Ti rendano grazie.

Ma a noi hai donato un cibo e una bevanda spirituale e la vita eterna per mezzo del Tuo Figlio. Noi Ti rendiamo grazie perché sei potente e buono. *(adattamento dalla Didaché)*

### ADORAZIONE

**Letture: DAL LIBRO DELL'APOCALISSE** - «Durante la visione poi intesi la voce di molti Angeli, il loro numero era miriadi di miriadi e migliaia di migliaia, e intorno al trono e agli esseri viventi e ai vegliardi dicevano a gran voce.

“L'Agnello che fu immolato è degno di ricevere potenza e ricchezza, sapienza e forza, onore, gloria e benedizione!”.

Tutte le creature del cielo e della terra, sotto la terra e nel mare e tutte le cose ivi contenute, udii che dicevano: “A colui che siede sul trono e all'Agnello lode, onore, gloria e potenza nei secoli dei secoli”.

E i quattro esseri viventi dicevano: “Amen”. E i vegliardi si prostravano in adorazione» (5, 11-14).

**Tutti:** Qual meraviglia! Qual prodigio! O bontà incomprensibile del mio Dio! O degnazione ammirabile della Sapienza increata e incarnata!

Chi mai lo avrebbe creduto! Chi avrebbe mai pensato o potuto immaginare, o Gesù mio, che dopo esserti incarnato [...] esserti immolato per noi [...] ascenso al cielo, hai anche voluto rimanere con noi, in una maniera invisibile, sino alla fine del mondo, in forma di Vittima e di Ostia, per essere nello stesso tempo nostro perpetuo Sacrificio e Viatico del nostro pellegrinaggio!

Qual amore dunque è questo? Qual tenerezza? Qual familiarità e qual prodigioso annientamento, da cui la creatura rimane sorpresa sino a provarne timore?

O Signore, considerando questi alti prodigi della tua grazia, mi struggo di ammirazione e di amore alla tua divina Presenza.

Senza allontanarti dal cielo dove sei salito, tutti i giorni vieni infinite

volte sulla terra per la parola dei Sacerdoti, Dio e Uomo come sei in cielo, e così adorabile come sei adorato dagli Angeli.  
lo adoro in unione con loro tutto quello che sei e tutto quello che fai in questo adorabile Mistero. (M. Maria Maddalena dell'Incarnazione, Diret. 1814)

## ADORAZIONE

**Letto:** *diciamo insieme:* **Signore ti adoriamo e ti ringraziamo.**

**Letto:** Per il Sacramento del Corpo e del Sangue di Cristo, segno della tua perenne presenza in mezzo a noi. - **R...**

**Letto:** Per il Sacramento del Corpo e del Sangue di Cristo, mistero di fede e di amore. - **R...**

**Letto:** Per il sacramento del Corpo e del Sangue di Cristo, segno di unità della tua Chiesa. - **R...**

**Letto:** Per riparare alla freddezza e all'indifferenza di quanti non ti adorano e non credono alla tua presenza del Sacramento dell'Altare. - **R...**

**Letto:** Per il Sacramento del Corpo e del Sangue di Cristo, pane dei pellegrini e pegno di vita eterna. - **R...**

**Tutti:** Ave, ostia vivente,  
Verità e vita,  
in cui i sacrifici hanno avuto termine,  
per Te gloria infinita è data al Padre,  
per Te sta la Chiesa per sempre custodita.

Ave calice di clemenza,  
scigno di dolcezza.  
in cui sono delizie di sapore celeste  
Verità totale della sostanza del Salvatore,  
sacramento di grazia, pascolo d'amore - Amen.

## INTERCALARE CANTI ADATTI



# Venite, adoriamo la Presenza del Figlio di Dio

*CANTO EUCARISTICO oppure SOLENNE SUONO D'INIZIO*

**Tutti:** Ti ringraziamo, Padre Santo,  
perché in Cristo ci riveli il mistero della nostra salvezza.

In memoria della sua donazione per noi  
ci lasciò come alimento il Sacramento dell'Eucaristia  
che ci rende partecipi già in questo mondo,  
dei beni eterni del tuo regno.

Infondi, Signore, il tuo Spirito  
su di noi che adoriamo e proclamiamo  
la presenza del Figlio tuo  
nel mistero della nostra fede.

**Letture:** *DAL LIBRO DEL DEUTERONOMIO* - «Qual grande nazione ha la divinità  
così vicina a sé come è il Signore nostro Dio è vicino a noi ogni volta  
che L'invochiamo?» (4, 7).

*PAUSA*

**Guida:** *DAL SERMONE DI S. TOMMASO D'AQUINO* - «I benefici immensi che la  
generosità di Dio ha offerto al popolo cristiano gli conferiscono una  
dignità inestimabile. Infatti non c'è, né mai c'è stato un popolo tan-  
to grande che abbia i suoi dei così vicini come è vicino a noi il no-  
stro Dio.

L'Unigenito Figlio di Dio volendo che noi fossimo partecipi della sua  
divinità, prese la nostra natura umana per rendere divini gli uomini,  
dopo essersi fatto Lui uomo.

E inoltre, quello che Egli ha preso di nostro, l'ha trasformato tutto in  
salvezza per noi. Infatti sull'altare della Croce offerse a Dio Padre,  
come vittima, per la nostra riconciliazione, il suo Corpo, versò il suo  
Sangue perché fosse insieme prezzo e lavacro: affinché noi redenti  
da una schiavitù miseranda fossimo mondati da tutti i peccati.

Perché poi restasse in noi il ricordo continuo di un beneficio così  
grande, lasciò ai fedeli il Suo Corpo come cibo, il Suo Sangue co-  
me bevanda da prendersi sotto le specie del pane e del vino.

Oh convito prezioso, degno di ammirazione ricco di salvezza, pieno

di ogni dolcezza! Nessuno è in grado di esprimere la dolcezza di questo Sacramento per cui si gusta una dolcezza spirituale alla Sua fonte, si rinnova il ricordo di quella straordinaria carità che Cristo mostrò nella sua Passione. E così affinché questa immensa carità si scolpisca più profondamente nei nostri cuori, nell'ultima cena quando celebrata la Pasqua coi suoi discepoli stava per passare da questa vita al Padre, istituì questo Sacramento, lo lasciò come ricordo perenne della Sua Passione, come compimento delle antiche figure, come il più grande dei miracoli da Lui compiuti, come straordinario conforto a quelli rattristati per la Sua lontananza». (*Opuscolo, 57*)

### ADORAZIONE

**Guida:** *Non cessiamo di rendere grazie e di adorare la Trinità Santissima per questo mistero di salvezza.*

**Tutti:** Cristo si offrì Agnello senza macchia, lode perfetta e sacrificio al Padre gradito. In questo grande mistero ci nutre e ci santifica perché una sola fede illumini e una sola carità riunisca l'umanità diffusa su tutta la terra. E noi ci accostiamo a questo grande Sacramento perché l'effusione del Suo Spirito ci trasformi a immagine della sua gloria. - Amen.

PAUSA

**Tutti:** O Gesù mio Salvatore, io credo fermamente la presenza reale della tua sacratissima Umanità e Divinità in questo ineffabile Sacramento. Credo che qui Tu sei lo stesso che fosti concepito da Maria Vergine, degnissima tua Madre, quello stesso che nascesti da Lei in una stalla, [...] lo stesso Gesù che dopo una vita laboriosa [...] soffristi la morte di croce per la mia salvezza, lo stesso che trionfasti dalla morte con la tua gloriosa risurrezione; e che regni ora nei cieli, assiso alla destra del Padre, uguale a Lui nella gloria e potenza e coronato Re del cielo e della terra nella Tua Umanità.

E' vero, o Gesù mio, che qui stai in modo incomprendibile a noi misere creature: questo forma il grande oggetto della nostra fede, perché è un mistero totalmente superiore alla nostra limitata capacità di intendere; io però non seguo i miei sensi che non possono vedere che le apparenze del pane, sotto le quali Ti nascondi. La Tua parola, o Verbo increato e incarnato, o Verità infallibile, mi basta. Tu hai detto: "Questo è il mio Corpo": io non altro cerco; io credo perché lo hai detto Tu e sono pronta a dare anche la vita per la confessione di tale verità. (*Maria Maddalena dell'Incarnazione, Diret. 1814*)

## ADORAZIONE

### PREGHIERA LITANICA

#### R. Ti adoro e Ti lodo, mio Signore e mio Dio.

**Letttore:** Signore, che hai voluto essere presente tra noi nel Sacramento del tuo amore, per insegnarci ad amare come Tu ami noi. - **R...**

**Letttore:** Signore, che hai voluto essere per noi Pane di vita eterna, nutrimento del nostro cammino. - **R...**

**Letttore:** Signore, che hai istituito per la Chiesa l'Eucaristia come memoriale della Tua Morte e Risurrezione per unirci al Tuo Sacrificio di lode. - **R...**

**Letttore:** Signore che Ti offri a noi ogni giorno nella mensa della Tua Parola e nella mensa dell'Eucaristia, per farci vivere dell'Alleanza nuova meritata con il Tuo Sangue. - **R...**

**Letttore:** Signore che insieme al comando di celebrare l'Eucaristia in Tua memoria ci hai dato il comando di amarci gli uni gli altri per costituire tra noi una sola cosa come Tu sei uno con il Padre Tuo e nostro. - **R...**

**Letttore:** Signore, che insieme alla Eucaristia ci hai donato la Tua pace e la Tua gioia perché restino sempre con noi. - **R...**

## ORAZIONE

Signore, Tu benedici coloro che Ti benedicono; santifichi coloro che confidando in Te; salva il Tuo popolo, benedici la Tua eredità. Santifica quelli che amano la bellezza della Tua casa; ricompensali con la Tua divina potenza.

Non abbandonare noi, qui raccolti in adorazione, che mettiamo in Te la nostra speranza. DegnaTi di accordare la pace al mondo, alla Tua Chiesa, ai sacerdoti, ai governanti e a tutto il popolo.

Al Padre di tutte le cose, a Te, suo unico Figlio, allo Spirito Santo noi diamo lode, adorazione, gloria, ora e sempre, nei secoli. Amen.

*(dalla liturgia bizantina)*

## INTERCALARE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo Gesù, unico pane per la vita eterna

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Tutti:** O Padre che hai mandato dal cielo il Tuo Figlio, parola e pane di vita, nel grembo della santa Vergine, fa' che sull'esempio di Maria accogliamo il Tuo Verbo fatto uomo, nell'interiore ascolto delle Scritture e nella partecipazione sempre più viva ai misteri della salvezza.

**Letto:** «I Giudei dicevano: "Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui conosciamo il padre e la madre. Come può dunque dire: Sono disceso dal cielo?"».

Gesù rispose: "Nessuno può venire a Me se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e lo lo risusciterò nell'ultimo giorno".

"Sta scritto nei profeti: E tutti saranno ammaestrati da Dio. Chiunque ha udito il Padre e ha imparato da lui, viene a me".

"Non che alcuno abbia visto il Padre, ma solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità vi dico: chi crede ha la vita eterna"». (cf. Gv. 6, 41-47)

## PAUSA

**Tutti:** Noi Ti lodiamo, Ti rendiamo grazie, Ti adoriamo, Padre santo, per la Tua grandezza: Tu hai fatto ogni cosa con sapienza e amore. A Tua immagine hai formato l'uomo, alle sue mani operose hai affidato l'universo perché, nell'obbedienza a Te suo Creatore, esercitasse il dominio su tutto il creato. E quando, per la sua disobbedienza, l'uomo perse la Tua amicizia, Tu non l'hai abbandonato in potere della morte ma, nella Tua misericordia, a tutti sei venuto incontro, perché coloro che Ti cercano Ti possano trovare. Molte volte hai offerto agli uomini la Tua alleanza e, per mezzo dei profeti, hai insegnato a sperare nella salvezza.

Padre santo, hai tanto amato il mondo da mandare a noi, nella pienezza dei tempi, il Tuo unico Figlio come salvatore. Egli si è fatto uomo per opera dello Spirito Santo ed è nato dalla Vergine Maria; ha condiviso in tutto, eccetto il peccato, la nostra condizione umana. Ai poveri annunziò il Vangelo di salvezza, la libertà ai prigionieri, agli afflitti la gioia. Per attuare il Tuo disegno di redenzione, si consegnò

volontariamente alla morte e, risorgendo, distrusse la morte e rinnovò la vita.

E perché non viviamo più per noi stessi, ma per Lui che è morto e risorto per noi, ha mandato, o Padre, lo Spirito Santo, primo dono ai credenti, a perfezionare la sua opera nel mondo e compiere ogni santificazione. *(dalla preghiera eucaristica IV)*

PAUSA

### A CORI ALTERNI

**A** - In Gesù Cristo Dio non solo parla all'uomo, ma lo cerca.  
L'Incarnazione del Figlio di Dio testimonia che Dio cerca l'uomo.

**B** - In Gesù la salvezza è offerta ad ogni uomo.  
L'Eucaristia, Pane disceso dal cielo, mistero di comunione.

**A** - Dal cielo è sceso, come la luce;  
nato da Maria come germe divino.

**B** - Tu sei l'oblazione del cielo e della terra,  
Sei venuto per essere vittima,  
sei salito, Signore, portando il tuo sacrificio al Padre.

### ADORAZIONE

Letttore: «Il Padre mio vi dà il pane dal cielo, quello vero; il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo». *(Gv. 6, 33)*

**Guida:** *A Gesù, unico pane per la vita eterna, diciamo con fede:*

**Noi Ti adoriamo, Signore Gesù.**

Nel segno del pane consacrato. - **R...**

Nel pane che dà la vita al mondo. - **R...**

Nel pane del servizio e dell'amore oblativo. - **R...**

Nel pane della risurrezione e del perdono. - **R...**

Nel pane donato al mondo come salvezza. - **R...**

Nel pane di comunione e di fraternità. - **R...**

Nel pane che viene spezzato per la liberazione dell'uomo. - **R...**

Nel pane che toglie il peccato del mondo. - **R...**

Nel pane che vince il dolore e la morte. - **R...**

Nel pane che santifica e rigenera. - **R...**

PAUSA

**Guida:** *O Padre, che ci nutri con l'unico pane della vita eterna, confermaci nel Tuo amore, perché possiamo camminare verso di Te in una vita nuova.*

**Tutti:** O Supremo Redentore del mondo, prostrata ai Tuoi santissimi piedi, rinnovo ora di tutto cuore l'offerta, la donazione e la consacrazione di tutta me stessa al Tuo servizio, che ho fatto nel Battesimo; inoltre mi offro e mi dedico a Te nella Tua Eucaristia per procurarti per quanto sarà possibile da me e da tutte le persone che Ti adoreranno tutto quel culto e quell'onore che Ti è dovuto.

Tu, o mio Dio, senza alcuna riserva doni a me nella SS.ma Comunione tutto Te stesso e tutto quello che hai e puoi. Non sarei io davvero la più ingrata fra le creature, se non mi donassi ora interamente a Te, seguendo i moti della Tua divina grazia e dandoti tutto quello che è a mia disposizione e tutto quanto io posso? Tu ti sei dato a me come se non avessi altri che me e io perciò non dovrò generosamente dedicarmi e consacrarmi tutta al Tuo servizio e al Tuo culto? E perché la mia offerta Ti sia più gradita e universale, Ti offro, per mezzo di Te stesso in questo Sacramento, il mio corpo e l'anima mia, il mio cuore e tutte le mie potenze con ogni altra cosa che ho ricevuta da Te e con quello ch'io posso fare per la Tua gloria mediante la Tua santa grazia.

Mi unisco pertanto a Te, o Vittima santa e santificante, Pane vivo e vivificante, affinché Tu sia sempre in me e operi in me ciò che a Te piace. Unisco i miei pensieri, affetti, parole ed opere alle Tue infinite perfezioni affinché in avvenire Tu stesso sia nell'Eucaristia la mia fede, la mia speranza e il mio amore, come pure la mia oblazione, il mio rispetto, la mia umiltà, l'unica mia riconoscenza e così io, per mezzo Tuo, adori, preghi ed eserciti le virtù cristiane.

*(Maria Maddalena dell'Incarnazione, Diret. 1814)*

## ADORAZIONE

*Preghiamo: O Signore, che rinnovi in noi la Tua immagine con il sacramento e la parola, volgi a Te i nostri passi e da questo Sacramento verrà a noi il dono della Tua carità, come Tu ci hai promesso. Tu che sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli. - Amen.*

INSERIRE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo nell'Eucaristia la presenza della Trinità Santissima

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Tutti:** Volgi il Tuo sguardo su noi, o Signore, Tu che desideri che i Tuoi fedeli si nutrano del Tuo Corpo e diventino il Tuo corpo. Il Sacramento eucaristico ci ottenga la Tua misericordia. Il nutrimento divino con la Tua benedizione ottenga alla nostra anima che la carne sia sottomessa allo spirito e, nella pace e nell'armonia, ubbidisca senza resistenza. Lo chiediamo a Te che con il Padre e lo Spirito Santo vivi e regni nei secoli dei secoli. - Amen.

**Letto:** «Ecco lo sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo». Con una semplicità disarmante e una forza straordinaria, che proviene dalla persona divina di Gesù, siamo resi certi che Dio è sempre accanto a noi per proteggerci e sostenerci nel cammino della vita. Noi siamo amati in maniera tutta speciale dal Padre creatore del cielo e della terra, dal Figlio nostro Salvatore e Redentore, dallo Spirito che è l'anima di ogni vivente.

PAUSA

## PREGHIERA LITANICA

**Guida:** diciamo: **Santa Trinità, unico Dio, prendi dimora nei nostri cuori.**

Padre dall'amore premuroso, Figlio dal cuore misericordioso, Spirito che fai nuove tutte le cose. - **R...**

Padre dalla provvidenza sempre nuova, Figlio della salvezza risanante, Spirito dalla santificazione feconda. - **R...**

Padre dalla pazienza sempre desta, Figlio dalla pace riunificante, Spirito dalla consolazione certa. - **R...**

Padre dall'onnipotenza che libera i cuori oppressi, Figlio dalla sapienza senza confini, Spirito dalla presenza continua. - **R...**

Padre dalla tenerezza immensa, Figlio dalla presenza sempre sicura, Spirito dalla bellezza unica. - **R...**

Padre dalla vita stupenda, Figlio dalla via dell'amore, Spirito dalla verità perenne. - **R...**

Padre del progetto universale, Figlio della luce che ridesta speranza, Spirito che introduci nell'intimità divina. - **R...**

Padre dall'abbraccio sincero, Figlio dell'aiuto sostanzioso, Spirito dalla felicità duratura. - **R...**

Padre dalla promessa che sazia le nostre anime, Figlio dalla parola che svela l'uomo a se stesso e gli mostra il volto di Dio, Spirito dalla comunione fraterna. - **R...**

Padre della patria eterna, Figlio della grazia guaritrice, Spirito della festa nuziale. - **R...**

## ADORAZIONE

**Letture:** «Il primo giorno degli Azzimi, quando si immolava la Pasqua, i suoi discepoli gli dissero: "Dove vuoi che andiamo a preparare perché Tu possa mangiare la Pasqua?"».

Allora mandò due dei suoi discepoli dicendo loro: "Andate in città e vi verrà incontro un uomo con una brocca d'acqua: seguitelo, e là dove entrerà dite al padrone di casa: il Maestro dice: Dov'è la mia stanza, perché io vi possa mangiare la Pasqua con i miei discepoli? Egli vi mostrerà al piano superiore una grande sala con i tappeti, già pronta; là preparate per noi"». (Mc. 14, 12-15)

PAUSA

## PREGHIERA LITANICA

**Guida:** alle invocazioni rispondiamo: **Signor mio e mio Dio!**

Ti adoro, Signore Gesù, per il mistero dell'amore della Trinità che ci fai conoscere. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, per il quale sono state create tutte le cose. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che Ti sei fatto uomo per la mia salvezza. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che hai annunziato il Vangelo di verità. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che Ti sei annientato, facendoti obbediente fino alla morte sulla croce. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei risorto glorioso dalla morte e sei asceso al cielo. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che Ti sei fatto cibo e conforto delle anime nostre nel Sacramento dell'altare. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che vivi e regni nei secoli dei secoli. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei una cosa sola con il Padre. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei uscito dal Padre e sei venuto nel mondo. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, Tu che ci fai conoscere il Padre. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei la via che conduce al Padre. - **R...**



Ti adoro, Signore Gesù, che sei il buon pastore che da la vita per le pecore. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei venuto a portare il fuoco nella terra. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei venuto a cercare e salvare ciò che era perduto. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei la Verità. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei l'Agnello di Dio che toglie il peccato dal mondo. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei la Risurrezione e la Vita nuova. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei il Pane che dà la vita al mondo. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei la Vite vera, e noi i tralci. - **R...**

Ti adoro, Signore Gesù, che sei in mezzo a noi fino alla fine dei secoli. - **R...**

### ADORAZIONE

**Tutti:** Ti adoro, o mio amabilissimo Salvatore, nella Tua Divinità e SS. Umanità, in questo Sacramento, con il più profondo rispetto di cui sono capace; mi umilio agli occhi miei quanto più posso, per fare omaggio alla Tua Sacra Maestà di tutto quello che sono e posso con la Tua grazia.

Adoro questo abbassamento che mostri in modo così meraviglioso nell'umile condizione in cui Ti sei voluto porre; e per supplire in qualche modo alle mie mancanze di fede, amore e umiltà, mi unisco alle adorazioni degli Angeli che sono presenti in questo santo Tempio, alle adorazioni di tutti quelli che in quest'ora sono alla Tua presenza Sacramentale e alle adorazioni di Maria Vergine Santissima, di tutti i beati e di tutti i Santi che sono nella gloria. Infine, o mio Gesù, mi unisco alle adorazioni che Tu stesso rendi al Padre e a tutte le Sue grandezze. *(Maria Maddalena dell'Incarnazione, Diret. 1814)*

### ADORAZIONE

*Preghiamo: Signore Gesù, che nel Sacramento del Tuo Corpo e del Tuo Sangue ci fai pregustare la gioia della vita divina, concedici di trascorrere tutti i giorni della nostra vita nella Tua Grazia e nel Tuo Amore, per poterTi contemplare in eterno nella gloria del cielo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. - Amen.*

### DISPORRE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo Cristo Gesù, Pane di vita

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Guida:** *Il Verbo di Dio, giunta la pienezza dei tempi, ha preso un corpo umano, ha posto la sua tenda in mezzo agli uomini. L'Eucaristia si fa presente fra noi per dirci che è venuto per dare la sua vita in re-denzione e per donarsi a noi in cibo e bevanda.*

*Con fede adoriamo il Signore presente nel Sacramento e fissiamo lo sguardo al suo mistero di oblazione e di donazione.*

**Letto:** *DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI - «Io sono il pane vivo disceso dal cielo. Se uno mangia questo pane vivrà in eterno. E il pane che darò lo è la mia carne per la vita del mondo. Procuratevi non il cibo che perisce, ma quello che dura per la vita eterna».* (6, 51; 27)

PAUSA

**Letto:** *«Fate questo in memoria di me».* In questo comando, dato da Cristo durante l'ultima Cena, sta il fondamento del mistero eucaristico. L'Eucaristia è una azione celebrata dalla Chiesa, popolo in cammino verso la Gerusalemme celeste.

L'Eucaristia è un *memoriale*: non un semplice ricordo, è un'azione rituale che rende presente e operante la Pasqua di Cristo, prolungandone nell'oggi gli effetti salvifici.

Rinnovato da Cristo, ogni cristiano fa memoria di Lui nella propria esistenza, vivendo nel quotidiano il suo stesso amore effuso fino alla fine.

**Tutti:** *Hai dato a noi un pane celeste e abbiamo mangiato il pane degli angeli. Abbiamo ricevuto un pane di benedizione: il Tuo Corpo glorioso e il Tuo Sangue prezioso.*

## ADORAZIONE

**Letto:** *«Prendete e mangiate».* Il pane e il vino sono i segni con cui ci viene offerta l'Eucaristia. Segni del corpo donato e del sangue versato, essi rendono vivo ed efficace il sacrificio di Cristo; al tempo stesso, però, ci presentano l'Eucaristia come il cibo che può sfamare la nostra vita, il banchetto al quale il Cristo risorto ci invita.

Nutrendosi del pane consacrato, ogni fedele vive un'intima esperienza di comunione con Cristo presente nel segno del Suo Corpo, e

intensifica l'unità con tutti i fratelli nella Chiesa, condividendo con loro l'unico Pane.

Con la forza di questo cibo, egli riprende il cammino di ogni giorno, testimoniando a tutti che Cristo, Pane di vita, è Colui che sazia la profonda fame che è nel cuore dell'uomo.

**Tutti:** Ti rendiamo grazie, o Cristo, nostro Dio, ti sei degnato di renderci partecipi, o Salvatore, del Tuo Corpo e del Tuo Sangue; Tu hai saputo conquistare i nostri cuori.

#### ADORAZIONE

**Letture: «Dato per voi e per tutti».** Il dono è stato l'atteggiamento principale della vita di Gesù, che ha raggiunto il suo culmine nel sacrificio della Croce, preannunciato nei segni del pane spezzato e del calice condiviso. Ogni volta che ci accostiamo al banchetto eucaristico, noi partecipiamo della vita di Cristo: assimiliamo il suo atteggiamento di dono di sé, così, veniamo resi capaci di fare della nostra vita un dono di amore a Dio e ai fratelli.

Dal dono eucaristico nascono, perciò, forme concrete di servizio: l'apertura ad ogni uomo che vive nel mondo, motivata dal fatto che Gesù è morto per tutti.

**Tutti:** Amiamoci gli uni gli altri, perché Dio è carità. Chi ama il suo fratello è nato da Dio e Lo contempla, in lui è perfetta la carità.

#### ADORAZIONE

**Letture: «Mistero della fede».** L'Eucaristia è Sacramento che suppone la fede ma che, al tempo stesso, la alimenta. Il credente si nutre anzitutto alla mensa della Parola, proclamata nella celebrazione. Accogliendola con la professione di fede, egli può partecipare con frutto alla mensa eucaristica.

Rinvigorito dalla duplice mensa, il credente si apre alla preghiera di adorazione, con cui riconosce la presenza del Signore e Lo indica al mondo come la fonte della vita.

Spiritualmente unito a Cristo, il credente cammina verso la piena comunione con Lui nella patria eterna. Con questa speranza, si impegna a rinnovare il mondo in cui vive, affinché l'intera umanità si trasformi nella famiglia dell'unico Padre.

**Tutti:** Benediciamo il Signore, che ha fatto grandi cose su tutta la terra. Popoli tutti, lodate il Signore, esultate, o giusti, nel Signore, è per voi il Corpo ed il Sangue di Cristo.

### ADORAZIONE

**Tutti:** A te , o Redentore e Salvatore,  
immolato per la nostra salvezza,  
fatto cibo per il nostro sostentamento.  
A te, presente in questo mistero  
con la Tua umanità e divinità,  
ogni adorazione e lode  
con il Padre e con lo Spirito Santo  
per i secoli infiniti.

PAUSA

**Tutti:** Concedici di accogliere questo segno santo  
come dono della Tua misericordia  
che ci trasforma e ci dà un cuore nuovo,  
come grazia di riconciliazione  
e come segno di comunione.

PAUSA

**Tutti:** Noi Ti preghiamo: questo grande mistero  
nutra e santifichi sempre i tuoi fedeli,  
perché una sola fede li illumini  
e una sola carità li riunisca su tutta la terra.

PAUSA

**Tutti:** Fa' che ci accostiamo sempre con fede e con amore  
alla mensa di questo grande Sacramento,  
perché l'effusione del Tuo Spirito  
ci trasformi in immagini della Tua gloria.

PAUSA

**Tutti:** Hai istituito questa santa Cena per darTi in cibo a tutti i credenti.  
Che nessuno respinga il Tuo invito,  
ma si accosti con fede e Ti adori, o Re della gloria.

PAUSA

**Guida:** *Preghiamo. O Dio, che nel mistero eucaristico ci hai dato il pane vero disceso dal cielo, fa' che viviamo sempre in Te con la forza di questo cibo spirituale e nell'ultimo giorno risorgere gloriosi alla vita eterna. Per Cristo nostro Signore. - Amen.*

### INTERCALARE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo Gesù, Pane disceso dal cielo

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Tutti:** Gesù, credo che Tu, come Pane disceso dal cielo, vivo e vivificante, nutrendomi della Tua Carne e del Tuo Sangue, mi trasformi tutta in Te, regnerai in me e secondo la Tua promessa farai in modo che io in avvenire non viva che per Te, come Tu non vivi se non per il Tuo Eterno Padre.

**Letto:** *DAL VANGELO DI GIOVANNI* - «Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo». (6, 48-51)

PAUSA

**Letto:** *Tu, Signore, sei il Pane del nostro deserto quotidiano, nutri la nostra fede con un cibo che viene dal cielo, con un cibo che è Vita, e non solo ci nutri, ma lasci che Ti possiamo contemplare, conoscere e assimilare, con un dialogo intimo che ad ogni comunione eucaristica cresce. Fa' che viviamo di Te, fa' che amiamo con la stessa misura d'amore con la quale Tu ci ami.*

PAUSA

**Tutti:** O Gesù, mio Salvatore, mia vita, mio amore e mio tutto, io Ti rendo tutti i ringraziamenti che mi sono possibili perché Ti sei rinchiuso in modo così amoroso, così ammirabile e tanto incomprensibile in questo divin Sacramento; qui Tu hai voluto essere il nostro unico Sacrificio, la nostra suprema Vittima, il cibo spirituale delle nostre anime. Questo cibo è per noi pegno di vita eterna, se lo riceveremo degnamente. Tu infatti hai detto: «Chi mangia di questo Pane, vivrà in eterno».

*(Maria Maddalena dell'Incarnazione, Dires. 1814)*

ADORAZIONE

## A CORI ALTERNI

**A -** Signore Gesù, nell'ultima Cena, con i Tuoi apostoli, Tu hai voluto istituire il Sacramento del tuo Corpo e del tuo Sangue come sacrificio perenne e hai comandato alla Tua Chiesa di perpetuarne l'offerta in Tua memoria.

**B -** Il Tuo Corpo per noi immolato è nostro cibo e ci dà forza, il Tuo Sangue per noi versato è nostra bevanda e ci lava da ogni colpa.

**A -** Noi Ti preghiamo che questo grande mistero nutra e santifichi sempre i Tuoi fedeli, perché una sola fede li illumini e una sola carità li riunisca su tutta la terra.

**B -** Fa' che ci accostiamo sempre con fede e con amore alla mensa di questo grande Sacramento, perché l'effusione del tuo Spirito ci trasformi in immagine della Tua gloria.

PAUSA

**Letture: DAL VANGELO DI GIOVANNI** - «Gesù disse: "In verità, in verità vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'Uomo e non berrete il suo sangue, non avrete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è il vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue dimora in Me e lo in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato Me, e lo vivo per il Padre, così anche colui che mangia di Me vivrà per Me"». (6, 53-57)

PAUSA

**Letture:** *Tu cerchi, o Signore, l'intimità con noi! Tu vuoi essere ristoro alle nostre stanchezze, perché senza di Te al centro della vita l'intera nostra esistenza viene compromessa. Senza Te, Volto luminoso della pace, imperano i nostri egoismi e i nostri desideri incontrollati, Tu invece ci educi all'ascolto, alla contemplazione per trasfigurare la nostra umanità con la luce del Tuo Volto.*

PAUSA

**Tutti:** Mi unisco a Te, o Vittima Santa e Santificante, Pane Vivo e Santificante, affinché Tu sia sempre in me e operi in me ciò che a Te piace. Mio Dio, io Ti amo con tutto il cuore, con tutta l'anima,

con tutto lo spirito e con tutte le forze;  
non ho in me altra brama che quella di amare  
e il mio cuore è tutto penetrato  
dalla grandezza ed eccellenza di questo beneficio.

Sì, mio Signore;

io non ho che un cuore e questo è tutto per Te.

Fa' che questo amore eccessivo, che hai voluto per noi tutti,  
s'imprima vivamente nel cuore di tutti gli uomini,  
Tu infiamma questi cuori, purificali, benedicili  
e riempi di amore alla Tua Divina Presenza.

*(Maria Maddalena dell'Incarnazione, Diret. 1814)*

### ADORAZIONE

**Tutti:** Tu, Volto d'Amore del Padre, esposto alla nostra ammirazione ci sorprendi e ci attiri con la Tua Luce. Nel silenzio vogliamo spalancare il nostro cuore alla Tua azione di grazia per essere nel mondo un'immagine fedele di Te.

PAUSA

**Lettore: DALLA DIDACHE** - «Riguardo all'Eucaristia, così rendete grazie. *Dapprima per il Calice.* Noi Ti rendiamo grazie, Padre nostro, per la santa vite di Davide Tuo servo, che ci hai rivelato per mezzo di Gesù Tuo servo. A Te gloria nei secoli.

*Poi sul pane spezzato:* Ti rendiamo grazie, Padre nostro, per la vita e la conoscenza che ci hai rivelato per mezzo di Gesù, Tuo servo. A Te gloria nei secoli. Nel modo in cui questo pane era sparso qua e là sopra i colli e raccolto divenne una cosa sola, così si raccolga la Tua Chiesa nel Tuo regno dai confini della terra perché Tua è la gloria e la potenza, per Gesù Cristo nei secoli». *(cc. 9-10)*

PAUSA

**Lettore:** *Essere una cosa sola con Te, Gesù, sentirci ed essere una cosa sola fra noi tutti, capaci di testimoniare nel mondo la comunione d'Amore che il cielo vive alla Presenza della Tua Gloria. Tu sei la santa vite di Davide, Ti sei rivelato a noi entrando nelle trame oscure della storia. Tu non temi, o Signore, le nostre povertà, ma la nostra miseria è trasfigurata dalla Tua misericordia. Donaci tu quell'unità che da soli non sappiamo costruire! Vieni Spirito Santo, sacro nodo d'Amore, sciogli i nostri legami di morte e stringici nell'unità.*

PAUSA

**Tutti:** Spirito Santo, Dio di amore e di carità,  
sacro nodo che tiene strettamente unito  
il Padre eterno con l'unigenito Suo Figlio;  
amabile autore di tutte le sante e caste unioni,  
Ti adoriamo e Ti ringraziamo con tutto il cuore  
per averci uniti perfettamente  
col nostro Salvatore Gesù Cristo  
nel divinissimo Sacramento dell'Eucaristia.  
Per questo è necessario che Tu, o Dio,  
non tolga da noi il Tuo Santo Spirito:  
Egli sia il vincolo  
che ci unisce sempre a Te in questo divino mistero;  
Egli accresca sempre più il nostro desiderio  
di corrispondere a ciò che richiedi da noi.

*(Maria Maddalena dell'Incarnazione, Dires. 1814)*

PAUSA

**Guida:** *Preghiamo. Signore, tutto quello che ci hai fatto in ogni tempo parla e respira di questa realtà che Tu vuoi generare nell'umanità. Nulla può esserci nell'uomo che già non sia in Te, o Dio Trino e Unico, nulla possiamo con le nostre forze, ma tutto è dono, grazia effusa in noi dall'alto. Lo Spirito Santo ci abbracci tutti, perché il nostro parlare, il nostro amare, il nostro agire sia manifestazione dell'amore trinitario. - Amen*

INTERCALARE CANTI ADATTI



# Venite, adoriamo Gesù nostro Salvatore

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Tutti:** Guardiamo con stupore il nostro Salvatore, adoriamoLo presente nell'Eucaristia, contempiamoLo nel Suo mistero di immolazione e di donazione.

PAUSA

**Letture:** *DALLA PRIMA LETTERA DI GIOVANNI - «L'amore di Dio verso di noi si è dimostrato in questo, nell'aver il Padre mandato nel mondo il Suo Figlio Unigenito, affinché noi avessimo la vita per mezzo di Lui». (4, 9)*

PAUSA

**Tutti:** Ti benediciamo, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, con i credenti e i poveri di tutto il mondo, perché il corpo immolato di Cristo è il pane che ci rinvigorisce e il suo sangue versato è il vino della festa pasquale.

Spezzando il pane Ti rendiamo grazie, Signore Dio nostro, e ti glorifichiamo alzando il calice nelle nostre mani, perché sono il Corpo e il Sangue redentore del Tuo Figlio prediletto.

Grazie a Lui sono possibili un cielo e una terra nuovi, l'amore, la pace, il perdono e la fratellanza tra gli uomini.

Concedi, Signore, il Tuo Spirito per continuare a credere e ad amare, perché questo è il Tuo comando e il nostro impegno per sempre.

PAUSA

## A CORI ALTERNI

**A -** O Cristo Salvatore, noi Ti adoriamo e Ti ringraziamo per il Tuo Sacrificio redentore.  
Tu sei l'unica speranza degli uomini.

**B -** O Cristo Salvatore, Ti adoriamo e Ti ringraziamo per la frazione eucaristica del pane, che hai istituito per incontrare sempre i Tuoi fratelli nel corso dei secoli.

**A -** O Cristo Salvatore, metti nel cuore dei battezzati il desiderio di offrirsi con Te per la salvezza degli uomini.

**B -** O Cristo Salvatore, distribuisce con abbondanza le Tue benedizioni a questa Comunità

radunata attorno alla Tua Eucaristia,  
perché questo momento sia per tutti noi  
un segno vero del "mondo nuovo".

### ADORAZIONE

**Tutti:** Dio fedele, che nutri il Tuo popolo con amore, ravviva in noi il desiderio di Te, fonte inesauribile di ogni bene, donaci il Tuo Spirito perché la nostra vita diventi un continuo rendimento di grazie, espressione della nostra lode adorante che sale a Te da tutto il creato.

PAUSA

**Letto:** *DAL VANGELO DI GIOVANNI - «Il Verbo si è fatto carne e ha posto la sua dimora in mezzo a noi. E noi abbiamo visto la sua gloria, la gloria che ha dal Padre come Figlio Unigenito, pieno di grazia e di verità. E dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto».* (1, 14)

PAUSA

**Tutti:** Ti adoro, o mio amabilissimo Salvatore,  
nella Tua Divinità e SS.ma Umanità, in questo Sacramento,  
con il più profondo rispetto di cui sono capace:  
mi umilio agli occhi miei  
per fare omaggio alla Tua Sacra Maestà  
di tutto quello che sono e posso con la Tua Grazia.

PAUSA

**Tutti:** Adoro questo abbassamento  
che mostri in modo così meraviglioso  
nell'umile condizione in cui Ti sei voluto porre;  
e per supplire in qualche modo  
alle mie mancanze di fede, amore e umiltà  
mi unisco alle adorazioni degli Angeli  
che sono presenti in questo santo Tempio,  
alle adorazioni di tutti quelli  
che in quest'ora sono alla Tua presenza Sacramentale;  
e alle adorazioni di Maria Vergine Santissima,  
di tutti i Beati e, di tutti i Santi che sono nella gloria.  
Infine, o mio Gesù,  
mi unisco alle adorazioni  
che Tu stesso rendi al Tuo Divin Padre  
e a tutte le Sue grandezze.

(*Maria Maddalena dell'Incarnazione, Dret.1814*)

## PREGHIERA LITANICA

**Guida:** *Ti adoriamo, Signore Gesù, e vogliamo celebrarti non soltanto per ciò che Tu sei per Te stesso, ma esaltarti e amarti per ciò che Tu sei per noi.*

**Lettore:** *Gesù Tu sei il nostro Dio*

**Tutti:** vogliamo essere tutti per Te.

**Lettore:** *Gesù Tu sei il nostro fratello*

**Tutti:** vogliamo amarti.

**Lettore:** *Gesù Tu sei il Re della gloria*

**Tutti:** vogliamo servirTi.

**Lettore:** *Gesù Tu sei il Figlio di Dio e il Figlio dell'Uomo*

**Tutti:** abbi pietà di noi.

**Lettore:** *Gesù Tu sei il cuore trafitto per i nostri peccati*

**Tutti:** cancella le nostre offese.

**Lettore:** *Gesù Tu sei l'immagine del Padre*

**Tutti:** noi Ti adoriamo.

**Lettore:** *Gesù Tu sei il medico delle anime*

**Tutti:** guariscici.

**Lettore:** *Gesù Tu sei il Messia*

**Tutti:** consacraci.

**Lettore:** *Gesù Tu sei la luce del mondo*

**Tutti:** illuminaci.

**Lettore:** *Gesù Tu sei il Buon Pastore*

**Tutti:** guidaci.

**Lettore:** *Gesù Tu sei il Salvatore degli uomini*

**Tutti:** dacci la vita di Dio.

**Lettore:** *Gesù Tu sei l'Emanuele, il Dio con noi*

**Tutti:** resta con noi.

## ADORAZIONE

**Guida:** *Preghiamo: O Padre, il pane di vita che adoriamo nell'Eucaristia ci faccia progredire nella fede per divenire partecipi della vita immortale del nostro Salvatore, Cristo Tuo Figlio, che vive e regna con Te e lo Spirito Santo nei secoli dei secoli. - Amen.*

INSERIRE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo Gesù nostro cibo e nostra forza

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Tutti:** Tu, o mio Dio, che ci hai fatti  
ben sai che nulla può appagarci all'infuori di Te  
ed è per questo che hai voluto darci Te stesso  
in nutrimento e bevanda.

È questo il più adorabile dei misteri,  
la più stupenda delle misericordie.

Tu in verità ben sapevi che nessuna cosa,  
al di fuori di Te stesso, avrebbe sorretto i nostri fragili cuori;  
e perciò hai preso la nostra carne e il nostro sangue  
affinché, diventate la Carne e il Sangue di Dio,  
potessero essere la nostra vita.

Ma come possiamo elevarci a un atto quale è quello  
di adorarTi e di cibarci di Te?

Sì, Signore nostro, vogliamo adorarTi incessantemente  
e cibarci di Te per ricevere i Tuoi doni!  
Lo facciamo con grande timore, ma da chi andremo, se non da Te,  
chi, fuori di Te, può salvarci, purificarci  
può porci in grado di vincere noi stessi?  
Per questo in tutte le necessità ricorriamo a Te,  
con timore, sì, ma con fede profonda.  
La Tua Carne e il Tuo Sangue sono l'unica nostra vita. (J. Newman)

PAUSA

Letto: «Ora, mentre essi mangiavano, Gesù prese il pane e, pronunziata la benedizione, lo spezzò e lo diede ai discepoli dicendo: **“Prendete e mangiate; questo è il mio corpo”**. Poi prese il calice e, dopo aver reso grazie, lo diede loro, dicendo: **“Bevetene tutti, perché questo è il mio sangue dell'alleanza, versato per molti, in remissione dei peccati”**.» (Mt. 26, 26-28).

PAUSA

## PREGHIERA LITANICA

**Guida:** Signore, che ci doni il Pane della vita perché conosciamo che sempre ci sei vicino, prendi nelle Tue mani tutto ciò che nella nostra umanità è bisognoso di misericordia e tutto trasforma nella Tua vita immortale.

**Letttore:** diciamo insieme: **Sei Tu, Signore, il pane che dona la vita.**

**Letttore:** Chi mangia la mia Carne e beve il Mio Sangue dimora in Me e lo in lui. - **R...**

**Letttore:** Il Padre che ha la vita ha mandato Me ed io vivo per il Padre. - **R...**

**Letttore:** Colui che mangia di Me vivrà per Me. - **R...**

**Letttore:** Questo è il Pane disceso dal cielo. - **R...**

**Letttore:** Chi mangia questo Pane vivrà in eterno. - **R...**

### ADORAZIONE

**Tutti:** Con le Tue mani, o Signore,  
hai spezzato un pane e a noi lo hai donato.  
L'hai spezzato perché volevi insegnarci a condividere  
e a donare quel che abbiamo  
perché tutto ciò che è nostro è anche degli altri.

Ti sei nascosto in una briciola di pane  
per essere da noi mangiato così da essere Tu,  
grande Dio e Signore dei cieli e della terra,  
nostro cibo e nostra forza.

Come Ti sei nascosto in una briciola di pane  
fa' che anche noi ci nascondiamo,  
come umili briciole del Tuo mistero,  
nella grande madia del mondo  
così da lievitare tutta la farina che il mondo cerca.

Ti portiamo ora nel cuore, o Signore,  
e con Te preghiamo, con Te amiamo, con Te viviamo,  
con Te siamo lode di gloria per il Padre.

Tu sei il nostro cibo e il nostro amore,  
sei il nostro quotidiano impegno e la dolce compagnia  
che soddisfa ogni nostro desiderio. Amen. (A.Dini)

PAUSA

**Letttore:** «Chi mangia la Mia carne e beve il Mio Sangue ha la vita eterna e lo lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la Mia Carne è vero cibo e il Mio Sangue vera bevanda». (Gv. 6, 54-55)

**Guida:** Le parole di Gesù «Prendete e mangiate» si ricordano con l'invocazione del cuore umano, bisognoso di saziare le mille forme di fame che segnano il pellegrinaggio terreno. Nel pane e nel vino

*Dio dona all'uomo non solo il cibo che lo alimenta, ma anche il Sacramento che lo rinnova.*

PAUSA

### A CORI ALTERNI

**A -** Io sono il pane vivo disceso dal cielo.  
Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno.

**B -** Il pane che noi mangiamo è la Carne di Cristo,  
data per la vita del mondo.

**A -** Se non mangiate la Carne del Figlio dell'uomo  
e non bevete il Suo Sangue non avrete in voi la vita.

**B -** Il Tuo Pane, Signore, è vero cibo e il Tuo Sangue vera bevanda.  
Dacci sempre di questo cibo.

**A -** Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue  
ha la vita eterna e lo risusciterò nell'ultimo giorno.

**B -** Tu sei la risurrezione e la vita.  
Noi lo crediamo e Tu, alla fine dei tempi, ci risusciterai!

**A -** Chi mangia la Mia Carne e beve il Mio Sangue  
dimora in Me e lo in lui.

**B -** Tu, Signore, sei la via, la verità e la vita.

**A -** Le parole che vi ho detto sono spirito e vita,  
la carne non giova a nulla.

**B -** Parla, Signore, al nostro cuore, così avremo la vita.

**A -** È il Padre che vi dà il pane dal cielo e dà la vita al mondo.

**B -** Dacci il pane vero che dà la vita vera!

Tu, o Signore, sei il pane della vita:

a Te veniamo per non avere più fame e sete

e un giorno risusciteremo alla vita eterna. (cfr. Gv. 6, 21-70)

### ADORAZIONE

**Guida:** *Preghiamo. Signore Gesù, che nel Sacramento del Tuo Corpo e del Tuo Sangue ci fai pregustare la gioia della vita divina, concedici di trascorrere tutti i giorni della nostra vita nella Tua Grazia e nel Tuo Amore, per poterTi contemplare in eterno nella gloria del cielo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. - Amen.*

INSERIRE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo Gesù, presente nel Sacro Convito

## CANTO DI ADORAZIONE

**Tutti:** Gesù, noi Ti adoriamo.

La Tua presenza sia per noi un'attrazione  
a partecipare più profondamente al Tuo mistero pasquale,  
fa', che nell'adorarTi si risvegli in noi la chiamata ad entrare  
nella Tua missione redentrice e riparatrice  
e con Te essere la compiacenza del Padre.

Accostandoci a Te, nell'Eucaristia,  
Ti chiediamo di concedere a tutti gli uomini  
di credere e sentire che sei la fonte della gioia,  
la festa della Risurrezione,  
il trionfo della luce sulle tenebre,  
la sconfitta del male,  
la vittoria dell'amore.

PAUSA

**Letto:** «*O SACRO CONVITO IN CUI CRISTO È NOSTRO CIBO*» - L'Eucaristia, banchetto sacro; in cui il pane e il vino che prendiamo, sono il Corpo e il Sangue di Cristo. Certezza questa, perché Gesù stesso l'ha detto ai Giudei e lo ha riaffermato in modo chiaro nell'ultima Cena.

«Mentre mangiavano, Gesù, prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede ai discepoli dicendo: *Prendete e mangiate, questo è il Mio Corpo*. Poi, prese il calice e, dopo aver reso grazie, lo diede loro dicendo: *Prendetene e bevetene tutti, perché questo è il Mio Sangue dell'Alleanza, versato per molti in remissione dei peccati*». (Mt. 26, 36-38)

Il cantore dell'Eucaristia, S. Tommaso d'Aquino, ci fa esclamare: «*O inapprezzabile e meraviglioso convito, che dà ai commensali salvezza e gioia senza fine! Che cosa mai può esservi di più prezioso? Non ci vengono imbandite le carni dei vitelli e dei capri, come una volta sotto la legge, ma ci viene dato in cibo Cristo, vero Dio. Che cosa di più sublime di questo sacramento? Poiché in esso il pane e il vino si mutano essenzialmente nel Corpo e Sangue di Cristo, così che Cristo, Dio e Uomo perfetto, si contiene sotto l'apparenza di un po' di pane e di un po' di vino*».

## ADORAZIONE

**Tutti:** Benediciamo il Signore  
che ha fatto grandi cose su tutta la terra.  
Popoli tutti lodate il Signore,  
esultate, o giusti, nel Signore,  
è per voi il Corpo e il Sangue di Cristo.

**Letto:** «CRISTO VIENE IN NOI PER DIMORARE IN NOI E TRASFORMACI IN LUI». - «Chi mangia la Mia Carne e beve il Mio Sangue rimane in Me e Io in lui» e Sant'Agostino commenta: «Mangiare di questo cibo e bere di questa bevanda è dunque dimorare in Cristo e avere Lui dimorante in noi». Evento di grandezza infinita! Come comprendere appieno quale è stata la divina condiscendenza del Padre verso di noi, nel donarci il Suo unico Figlio, che per noi umiliò Se stesso facendosi obbediente fino alla morte e alla morte di Croce? E Cristo è andato oltre nel suo annientamento; si è fatto cibo e bevanda di vita per i fratelli.

**Tutti:** Benediciamo il Signore  
che ha fatto grandi cose su tutta la terra.  
Popoli tutti lodate il Signore,  
esultate, o giusti, nel Signore,  
è per voi il Corpo e il Sangue di Cristo.

## ADORAZIONE

**Letto:** «EUCARISTIA, SOLENNE CONVITO» - «Qui si è chiamati ad una mensa di famiglia, fra fratelli, figli dello stesso Padre. E "beati gli invitati alla mensa del Signore!"».

Nessuno da sè oserebbe parteciparvi. Ma è Cristo che invita, che sollecita chi ha il cuore purificato, a nutrirsi del cibo e della bevanda che Egli offre e che non sono se non il Suo Corpo e il Suo Sangue. Tutto Se stesso dona, perché in Lui "tutti siamo uno".

San Paolo dice: "Il calice di benedizione che noi benediciamo, non è forse comunione con il Sangue di Cristo? E il pane che noi spezziamo, non è forse comunione con il Corpo di Cristo? Poiché c'è un solo Pane, noi, pur essendo molti, siamo un corpo solo: tutti infatti partecipiamo dell'unico pane".

Nel convito ebraico un unico pane veniva e viene diviso fra i commensali e tutti partecipano dell'unico pane.

Cristo, Pane di vita, dona il Suo Corpo in comunione a tutti, e tutti partecipano dell'unico corpo di Cristo. "L'Eucaristia ci chiama ed



*è veramente comunione poiché per essa noi tutti veniamo uniti a Cristo e partecipiamo alla Sua Carne e alla Sua divinità; essa è comunione anche perché, per suo mezzo, siamo uniti gli uni agli altri. Appunto perché, partecipiamo a un solo pane diventiamo tutti un solo Corpo di Cristo, un solo sangue, e membra gli uni degli altri, essendo stati fatti concorporei con Cristo"».*

**Tutti:** Benediciamo il Signore  
che ha fatto grandi cose su tutta la terra.  
Popoli tutti lodate il Signore,  
esultate, o giusti, nel Signore,  
è per voi il Corpo e il Sangue di Cristo.

### ADORAZIONE

**Letttore:** *«CRISTO HA DESIDERATO MANGIARE LA SUA PASQUA CON NOI»* - E' Cristo che sempre ci attende per renderci partecipi del Suo dono d'Amore, da condividere in comunione.

Cristo ci invita ogni giorno al Suo Convito, ripetendo anche a noi: *"Quanto ho desiderato di mangiare questa Pasqua con voi!"*. Bus-  
sa sempre delicatamente alla porta del nostro cuore, senza forzare:  
*"Ecco, sto alla porta e busso. Se qualcuno ascolta la Mia voce e Mi  
apre la porta, lo verrò da lui, cenerò con lui e lui con Me"*. (Ap, 3, 20)

Cristo vuole assidersi alla mensa con noi, offrirci Se stesso. Non delu-  
diamo le Sue attese. Andiamo al Convito, stimolando i fratelli ad u-  
nirsi a noi. Anche i più lontani, gli indifferenti, gli sfiduciati.

Il nostro amore, la nostra unità, la nostra carità, riflesso di quella di  
Cristo, potrà contribuire a convincerli, ad attrarli.

**Tutti:** Benediciamo il Signore  
che ha fatto grandi cose su tutta la terra.  
Popoli tutti lodate il Signore,  
esultate, o giusti, nel Signore,  
è per voi il Corpo e il Sangue di Cristo.

### ADORAZIONE

**Letttore:** *«EUCARISTIA SEGNO E CAUSA DELL'UNITÀ DEL CORPO MISTICO»* - *«Io sono il  
Pane vivo disceso dal cielo. Se uno mangia di questo Pane vivrà  
in eterno; e il Pane che io darò è la Mia Carne per la vita del  
mondo»* e Sant'Agostino commenta: *«I fedeli conosceranno il Cor-  
po di Cristo, se non trascureranno di essere essi stessi il Corpo di*

*Cristo. Divengano il Corpo di Cristo se vogliono vivere dello Spirito di Cristo. Solo il Corpo di Cristo vive del Suo Spirito.*

*Vuoi tu vivere dello Spirito di Cristo? Sii nel Corpo di Cristo. Questo ci dice l'apostolo S. Paolo quando ci spiega la natura di questo pane: "Un solo Pane, un solo Corpo siamo noi, anche se siamo molti". O grande mistero d'amore! grande simbolo di unità! grande vincolo di carità! Chi vuol vivere ha dove vivere e di che vivere: Si avvicini, creda, entri nel Corpo, e parteciperà alla vita. Non fugga la comunione con gli altri membri... Si unisca al Corpo e viva di Dio e per Dio». L'Eucaristia è dunque convito in cui ci è dato in cibo un unico Pane che è il Corpo di Cristo, per l'unità dei credenti in Lui.*

**Tutti:** Benediciamo il Signore  
che ha fatto grandi cose su tutta la terra.  
Popoli tutti lodate il Signore,  
esultate, o giusti, nel Signore,  
è per voi il Corpo e il Sangue di Cristo.

#### ADORAZIONE

**Letto:** *«NELL'EUCARISTIA SI PERPETUA IL MEMORIALE DELLA SUA PASQUA»* - Cristo sull'altare si offre in sacrificio al Padre. Ma non si offre solo, coinvolge anche noi nella Sua offerta. Così l'Eucaristia celebrata diventa Sacrificio del *Cristo totale*, cioè di tutta la Chiesa, suo Mistico Corpo, di cui Egli è il capo e noi le membra. Nell'offrire il Suo corpo e il Suo Sangue, anche noi ci offriamo con Lui.

*«Guarda con amore, o Padre, e riconosci nell'offerta della Tua Chiesa la vittima immolata per la nostra redenzione: e a noi che ci nutriamo del Corpo e del Sangue del Tuo Figlio, dona la pienezza dello Spirito Santo, perché diventiamo in Cristo un solo corpo e un solo spirito. Egli faccia di noi un sacrificio perenne a Te gradito...».*

Il fine primario dell'Eucaristia è quello di attuare la comunione al Sacrificio redentore di Cristo. Benchè sia Cristo che, unendosi a noi quando Lo riceviamo sacramentalmente, ci trasforma per mezzo dello Spirito, tuttavia è sempre necessaria la nostra adesione piena e totale. Come dice San Pietro: *«anche noi tutti siamo chiamati ad essere pietre vive per l'edificazione di un edificio spirituale, per un sacerdozio santo, per offrire sacrifici spirituali graditi a Dio, per mezzo di Gesù Cristo».*

**Tutti:** Benediciamo il Signore  
che ha fatto grandi cose su tutta la terra.

Popoli tutti lodate il Signore,  
esultate, o giusti, nel Signore,  
è per voi il Corpo e il Sangue di Cristo.

### ADORAZIONE

**Letttore:** «CRISTO SI UNISCE A NOI PER COLMARCI DI GRAZIA» - Cristo si unisce all'anima per amore, porta all'anima la grazia, cioè il "dono" per eccellenza che è il Suo Spirito, pienezza di grazia.

Cristo risorto ha dato lo Spirito Santo come primo dono ai credenti; e ce lo dona, offrendoci Se stesso, ad ogni comunione. Quindi solo chi riceve degnamente il Corpo e il Sangue di Cristo può godere della pienezza della grazia, cioè dello Spirito, che è la sua stessa vita divina. La Comunione con la quale ci uniamo a Cristo, non deve rimanere un fatto isolato, sterile, deve continuare nella vita e produrre frutti. Per mezzo dello Spirito, la Comunione con Cristo, trasforma la vita e la dilata; se a Lui concediamo spazio, il Suo Spirito si fa grazia e vita per il mondo

**Tutti:** Benediciamo il Signore  
che ha fatto grandi cose su tutta la terra.  
Popoli tutti lodate il Signore,  
esultate, o giusti, nel Signore,  
è per voi il Corpo e il Sangue di Cristo.

### ADORAZIONE

**Tutti:** O Sacro Convito  
in cui Cristo è nostro cibo:  
si perpetua il memoriale della Sua Pasqua  
l'anima nostra è colmata di grazia  
e ci è dato il pegno della gloria futura.

**Guida:** *Preghiamo. O Dio, di infinito amore, Tu che per mezzo del Tuo Figlio, l'Agnello immolato, vuoi entrare in comunione con noi, fa' che l'Eucaristia sia sempre un mistero che contempliamo, amiamo, adoriamo, celebriamo nella fede e che l'unione cominciata in terra con la partecipazione al Banchetto eucaristico diventi pienezza quando giungeremo al Banchetto nel Regno dei cieli. - Amen, Alleluia.*

### INTERCALARE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo il Grande Sacramento

## CANTO DI ADORAZIONE

**Guida:** Signore Gesù,  
adoriamo e scrutiamo con intelletto d'amore  
il Mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue,  
adoriamo con estatica commozione,  
le grandezze e le ricchezze,  
le profondità e le altezze, le oscurità e le sue chiarezze.

**Tutti cantano** (*Pange lingua*)  
Ogni lingua celebri il mistero del Corpo glorioso  
e del prezioso Sangue che il Re delle genti,  
frutto di un ventre generoso,  
ha offerto per la salvezza del mondo.

**Letttore:** San Tommaso d'Aquino non esita ad invitare *«Tutti gli uomini, ogni lingua, a celebrare il Mistero del Corpo e del Sangue prezioso che il Re delle genti, frutto di un ventre generoso, ha offerto per la salvezza e il riscatto del mondo»*.

È veramente il più grande mistero d'amore quello di un Dio che si è fatto uomo per redimere l'umanità.

*«L'unico Figlio di Dio, nel disegno di renderci partecipi della Sua divinità, ha assunto la nostra natura e si è fatto uomo per divinizzare l'umanità. Tutto quello che assunse, lo valorizzò per la nostra salvezza. Offrì infatti a Dio Padre il Suo Corpo come vittima sull'altare della Croce per la nostra riconciliazione. Sparse il Suo Sangue facendolo valere come prezzo e come lavacro, perché redenti dalla umiliante schiavitù, fossimo purificati da tutti i peccati. Nessun Sacramento in realtà è più salutare di questo per sua virtù vengono cancellati i peccati, crescono le buone disposizioni, e la mente viene arricchita di tutti i carismi spirituali»*.

Il Corpo glorioso e il Sangue prezioso che noi adoriamo nel Sacramento ci impegna a vivere ogni giorno il nostro sacrificio in unione a Lui, perché, se Cristo ha patito, è per darci l'esempio affinché ne seguiamo le orme.

## ADORAZIONE

**Tutti cantano:** A noi dato, per noi nato da intatta Vergine,  
dopo aver sparso nel mondo il seme della Parola,  
con mirabile disposizione concluse la sua vita terrena.

**Letttore:** Il Padre, nel Suo amore, ci ha dato il Figlio, nato per opera dello Spirito Santo da una Vergine. E il Figlio ha preso un corpo per compiere la volontà del Padre. Infatti: *«Cristo Gesù, pur essendo di natura divina non considerò un tesoro geloso la Sua uguaglianza con Dio, ma spogliò Se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini»*. Scelse una Madre quale conveniva a Lui. *«Volle che fosse vergine, Lui immacolato volle nascere dall'Immacolata. Cristo è veramente Figlio di Dio e di Maria. Dalla carne di lei prese il Suo corpo umano, per essere uomo fra gli uomini»*.

Lui, parola del Padre fatta carne, Parola vivente e rivelazione definitiva del Dio amore, è venuto in terra per diffondere la Buona Novella, la parola di salvezza per tutti gli uomini. *«E poiché rimanesse in noi un costante ricordo di così grande beneficio, lasciò ai suoi fedeli il Suo Corpo in cibo e il Suo Sangue come bevanda, sotto le specie del pane e del vino»*. Così ha concluso Cristo la Sua vita terrena con un supremo atto d'amore, donando tutto Se stesso con Sacrificio unico e istituendo quella Celebrazione eucaristica che avrebbe riattualizzato il sacrificio per tutti i secoli. La parola del Padre vestita di carne, si fa nostro cibo affinché siamo eterni.

## ADORAZIONE

**Tutti cantano:** Nella sera dell'ultima Cena, in fraterna agape, osservata pienamente la legge del rito pasquale, in cibo al gruppo dei dodici si dà con le Sue mani.

**Letttore:** Cristo manda in città due dei suoi per vedere se sia pronta e addobbata a festa la sala del banchetto al piano superiore della casa designata. Gesù riunisce gli Apostoli nell'intimità per stare con loro le ultime ore della Sua vita terrena; per consumare con loro, per l'ultima volta, in solennità, la Pasqua. E dopo aver aperto il Suo cuore, dopo aver svelato i segreti del Padre e della Sua vita nel Padre per mezzo dello Spirito, dopo aver pregato per essi e per quanti, attraverso loro, avrebbero creduto alla Sua Parola, ecco che compie un gesto d'amore che ha dell'inaudito: *«E dopo aver amato i suoi, che erano nel mondo, li amò sino alla fine, donando Se stesso in cibo»*.

Cristo presiede il banchetto fraterno, ed è Lui che offre con le proprie mani, a tutti i suoi, gesto di amore infinito, il Suo Corpo e il Suo Sangue.

Fino a quel momento aveva dato agli apostoli il Suo tempo, la Sua parola, il Suo esempio, i Suoi insegnamenti; ora, nell'addio, dimostra

di quale amore immenso li abbia amati, tale da fargli dare anche la vita. Vuol unirli così intimamente a Sè che li nutre del Suo Corpo e del Suo Sangue.

Questo gesto di offrire in cibo Se stesso con le proprie mani, Cristo, ad ogni Celebrazione Eucaristica, per le mani dei ministri dona il Suo Corpo e il Suo Sangue a tutti i Suoi fedeli, a noi pellegrini sulle strade del mondo. Alimento che può sfamare il nostro cuore per l'eternità.

### ADORAZIONE

**Tutti cantano:** Il Verbo fatto carne, con la Sua Parola  
rende il pane Sua Carne, muta il vino nel proprio Sangue.  
Non i sensi ma la fede dà certezza all'anima.

**Letture:** Durante il rito della Pasqua ebraica, allo spezzar del pane, ecco compiersi l'imprevedibile: «*Prendete e mangiate: questo è il Mio Corpo offerto in sacrificio per voi*». E nel porgere agli apostoli il calice del vino, dopo l'ultima benedizione: «*Prendete e bevetene tutti: questo è il mio Sangue, il sangue dell'alleanza, versato per molti*». A queste parole, Gesù aggiunge: «*Fate questo in memoria di me*». Con le parole pronunciate da Gesù nell'ultima Cena, vien dato inizio al sacrificio della nuova alleanza che, per suo comando, verrà celebrato nei secoli. Nulla i sensi possono percepire di questa trasformazione. Noi vediamo, tocchiamo, gustiamo ancora pane e vino. Ma la fede, nella parola di Gesù, che ha detto del pane e del vino consacrati: «*Questo è il Mio Corpo... questo è il Mio Sangue*», infonde nell'anima la più viva certezza che questa è la realtà che si nasconde ai sensi. «*La fede è sostanza di cose sperate e prova delle realtà che non si vedono*».

### ADORAZIONE

**Tutti cantano:** Questo grande Sacramento adoriamo supplici,  
e gli antichi simboli diano posto al nuovo rito,  
viva fede ci sorregga quando i sensi tacciano.

**Letture:** «*Nella sacra Eucaristia è racchiuso tutto il bene spirituale della Chiesa, cioè lo stesso Cristo, nostra Pasqua e pane vivo che, mediante la Sua Carne, vivificata dallo Spirito Santo e vivificante, dà la vita agli uomini, i quali sono in tal modo invitati e indotti a offrire insieme a Lui se stessi, il proprio lavoro e tutte le cose create*» (Eucaristicum Mysterium, 6). Adoriamo perciò con tutta la venerazione, l'amore, la riconoscenza a noi possibili il Dio nascosto nel Sacramento.

Nell'Eucaristia noi adoriamo Cristo sacrificato e glorioso, e per Lui, nello Spirito Santo, rendiamo il nostro culto al Padre.

La fede ci aiuti a credere e a comprendere quello che i sensi non sono in grado di fare. Ripetiamo spesso: *«Veramente il tuo Dio è presente nel Sacramento dell'amore, dove ha voluto nascondersi proprio per essere vicino a noi, là ti attende. Non manchi mai la nostra amorosa risposta. Non cessi mai la nostra adorazione».*

#### ADORAZIONE

Tutti cantano: A Dio Padre ed al Suo Figlio rendiamo lode in esultanza, salvezza, onore, potenza e benedizione;  
e allo Spirito che da entrambi procede, sia eguale gloria.

**Letto:** Il culto del mistero Eucaristico è diretto verso Dio Padre per Gesù Cristo nello Spirito Santo. Verso il Padre che *«ha tanto amato il mondo da dare il Suo Figlio Unigenito, perché chiunque crede in Lui non muoia ma abbia la vita eterna».* E nello Spirito Santo a quel Figlio incarnato, nell'economia di salvezza, il quale, dopo averci offerto tutto Se stesso e dopo essere risorto, vive ora glorioso in cielo.

Il culto esteso alla Trinità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo accompagna e permea anzitutto la Liturgia eucaristica; esso si estende al di là della Messa.

#### ADORAZIONE

**Tutti:** Alla Trinità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo rendiamo lode, gloria, onore, salvezza e benedizione per l'amore infinito dimostrato in nostro favore. Offriamo ogni omaggio di cui sia capace il nostro cuore e tutto il nostro essere. Il nostro canto sia un anticipo di quell'inno di lode, dovuto solo a Dio, che in eterno canteremo uniti alle schiere degli angeli e dei santi, quando contempleremo la Sua gloria nei cieli.

Amen. Alleluia.

#### CANTO FINALE

# Venite, adoriamo il Dio nascosto nel segno Eucaristico

## SOLENNE SUONO D'INIZIO

**Tutti cantano** (*Adoro Te devoto*):

Ti adoro devotamente, o Dio nascosto,  
che veramente Ti celi sotto queste forme;  
a Te il mio cuore tutto si assoggetta  
perché, Te contemplando, tutto vien meno.

**Letto:** Nascosto sotto le specie del pane e del vino, sotto il velo del Sacramento, il Signore È presente. «*Veramente Tu sei un Dio misterioso!*». È un mistero la sua presenza, però è certo che lì è realmente il Figlio di Dio, il quale per eccesso d'amore si è offerto in sacrificio al Padre per dare al mondo la vita; e, ancor più, ha voluto rimanere in mezzo agli uomini fino alla fine dei secoli.

**Guida:** e noi Ti adoriamo dicendo insieme:

**Tutti:** Signore Gesù, vero Uomo e vero Dio, io credo che sei realmente presente nell'Eucaristia. Ti adoro profondamente con tutto il mio essere e desidero offrirti tutto il mio amore.

Assieme a Te e in unione al Tuo Corpo mistico, la Chiesa, intendo rendere grazie al Padre, nello Spirito Santo, per gli ineffabili beni che Egli elargisce agli uomini nella creazione e nel mistero pasquale.

Voglio unirmi alla riparazione per i peccati di tutti gli uomini, per i quali Ti sei offerto sulla Croce al Padre per riconciliare a Lui l'umanità.

Nel Tuo nome domando l'avvento del Regno di Dio, tutti gli uomini conoscano Te, Via, Verità e Vita, e diventino un solo popolo adunato nell'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, amandosi gli uni gli altri come Tu ci ami, Signore.

## ADORAZIONE

**Tutti cantano:** La vista, il tatto, il gusto, in Te si ingannano;  
ma per quanto si è udito soltanto con sicurezza si crede  
Credo tutto ciò che disse il Figlio di Dio:  
nulla di più vero di questa parola di verità.



**Letttore:** L'Eucaristia è veramente un altissimo mistero di Fede. Gli elementi materiali, il pane e il vino, ciò che cade sotto i nostri sensi, ciò che noi vediamo, tocchiamo, gustiamo, non sono che apparenze. *«La fede ci aiuti per ciò che la percezione dei sensi suggerisce. Non giudicare la realtà in base al gusto, al sapore, ma in base alla fede».* È Lui stesso, il Signore Gesù, il Figlio di Dio, che ha affermato la sua presenza reale nell'Eucaristia. Sì, o Signore, io credo alla Tua Parola. Tu hai detto, *«Io sono la Verità».* E la Verità non può mentire. Credo che sei veramente, realmente, sostanzialmente presente nell'Eucaristia, per rimanere con noi; per darTi a noi nel Tuo Amore.

#### ADORAZIONE

**Tutti cantano:** Sulla Croce era nascosta solo la Divinità,  
ma qui non appare più nemmeno la sua Umanità,  
entrambe però credendo e confessando,  
domando ciò che chiese il ladrone pentito.

**Letttore:** Sul Calvario si consuma il dramma dell'offerta in sacrificio del Figlio di Dio per l'umanità. Ma agli occhi della folla colui che appare appeso alla croce è solo Gesù il Nazzareno, non l'Unigenito del Padre, il Cristo Redentore, nessuno crede a Lui come Figlio di Dio. Guardiamo l'Eucaristia. Anche il Corpo e il Sangue di Cristo, la Sua Umanità, non appaiono più in essa. Solo la fede Lo fa credere presente nel Sacramento.

Innanzi al grande Mistero chiniamo la fronte e affermiamo con tutto lo slancio del nostro cuore: *«Sì, Tu sei il vero Dio e il vero Uomo!»* e come il ladrone pentito, deprecando la nostra miseria, desideriamo aver parte nel Tuo Regno.

#### ADORAZIONE

**Tutti cantano:** Le piaghe, come Tommaso, non esamino,  
tuttavia per mio Dio Ti confesso:  
fa' che io a Te sempre più creda,  
che in Te ponga speranza, Te io ami.

**Letttore:** Tommaso non è con gli altri Apostoli; e, quando gli parlano dell'apparizione del Signore, dimostra tutta la sua incredulità. Gesù ha pietà di lui, che vuole prove certe ed esteriori, non essendo ancora in grado di riconoscere il vero amore di Cristo. E dopo la commossa confessione di Tommaso, piena finalmente di fede, *«Signor mio e Dio mio!»*, Gesù gli dice: *«Perché hai veduto, Tom-*

*maso, hai creduto; beati quelli che pur non avendo visto crederanno!».* Signore, fa' che apparteniamo pure noi alla schiera di coloro che Tu hai chiamato beati

Signore, Tu solo puoi darci aiuto al fine di confessare Te solo, e proclamare con la parola, con la vita e con le opere che Tu sei presente in mezzo a noi. Per questo, aumenta la nostra fede per essere testimoni efficace del Tuo amore, fa' che la nostra fede mai venga meno, anche quando in noi si scatena forte la tempesta.

Signore, in Te speriamo, Tu sei la nostra speranza. Signore, Ti riconosciamo dono dell'Amore del Padre, fa' che sempre più intensamente e appassionatamente possiamo amarTi.

### ADORAZIONE

**Tutti cantano:** O Memoriale della Morte del Signore,  
Pane vivo che dà vita agli uomini:  
concedi all'anima mia di vivere di Te  
e che Tu ad essa sempre torni di dolcezza.

**Letto:** Eucaristia, Memoriale della Morte e della Risurrezione del Signore. Ogni giorno per noi sull'altare, Tu o Cristo rendi nuovamente presente ed efficace il Tuo Sacrificio di redenzione e di salvezza, compiuto una volta per sempre sulla Croce.

Noi crediamo e adoriamo, Signore questo Tuo grande Mistero.

Tu sei *«il Pane vivo disceso dal cielo»* per dare la vita al mondo. Tu hai detto *«lo sono il Pane della vita; chi viene a Me non avrà più fame, e chi crede in Me non avrà più sete. Se uno mangia di questo Pane vivrà in eterno»*.

Vivere di Te è vivere una vita realizzata nella Trinità, in unione d'amore con la Trinità e simile a quella della Trinità. È possedere, per partecipazione, dei beni sublimi che Tu possiedi ed essere uguale a Te. Tu Ti doni ogni giorno come nostro alimento spirituale, come alimento di vita. Ci invita lo Spirito: *«Gustate e vedete come è buono il Signore»*. Fa' che inebriati dalla Tua dolcezza che supera ogni bene, il nostro amore per Te non abbia limiti.

### ADORAZIONE

**Tutti cantano:** Pio pellicano, Gesù mio Signore,  
me immondo monda con il Tuo Sangue,  
del quale una stilla basta a salvare  
il mondo intero da tutte le sue colpe.

**Letture:** Gesù, mio Signore, pio Pellicano, il Tuo Sangue ha potere di lavare e purificare dalla colpa. Nell'Eucaristia Tu, o Cristo, doni ancora il Tuo Sangue, ripresenti il Tuo Sacrificio al Padre, perché sia cancellato il nostro peccato.

Di fronte a Te sento tutta la gravità dei miei peccati, delle mie negligenze che offuscano lo splendore di una creatura fatta ad immagine e somiglianza di Dio.

Tu che con una sola stilla del sangue avresti potuto cancellare le colpe del mondo intero e salvarlo, hai effuso tutto il Tuo Sangue, in segno di una sovrabbondanza d'amore.

#### ADORAZIONE

Tutti cantano: O Gesù, che ora miro sotto i veli,  
Ti prego, fa' che avvenga ciò che bramo:  
che Te contemplando a viso aperto,  
a tal vista sia beato della Tua gloria.

**Letture:** Signore Gesù, non è possibile contemplarti a viso aperto, ma il desiderio, l'anelito più grande, fin da quaggiù, è di vederti senza veli nella gloria dei cieli. Sappiamo che quando Ti sarai manifestato, noi saremo simili a Te, perché Ti vedremo così come Tu sei. Nutriti qui in terra del Tuo Corpo e del Tuo Sangue, siamo certi di giungere infine nella gloria, una gloria che riempirà di gaudio e di beatitudine, perché sarà il trionfo della pienezza dell'Amore.

#### ADORAZIONE

**Guida:** Preghiamo. Dio, Padre onnipotente ed eterno, concedi ai Tuoi fedeli di comprendere il dono di Cristo.

Per questo Ti rendiamo il nostro continuo grazie che si esprime nella fedeltà di una vita offerta in unione a Cristo, nell'incessante tendere a Lui finché Lo godremo svelatamente nella gloria.

Amen. Alleluia

#### CANTO FINALE

# Venite, adoriamo il Verbo fatto Uomo

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Guida:** Rivolgiamo la nostra attenzione e la nostra preghiera a Cristo qui presente in mezzo a noi nel mistero del Pane.

*O Signore Gesù, Figlio di Dio, che per noi Ti sei fatto uomo e in Betlemme sei nato nel nostro mondo per essere Pane di vita offerto alla fame di tutti gli uomini, fa' che sentiamo di aver bisogno di Te, aumenta in noi il desiderio della Tua parola e della Tua Salvezza, così da esultare di gioia alla Tua Venuta.*

**Letture: DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI** - «In principio era il Verbo, e il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio... E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi vedemmo la Sua gloria, gloria come di Unigenito dal Padre, pieno di grazia e di verità». (1, 1; 14)

PAUSA

## PREGHIERA LITANICA

**Guida:** *Signore, solo chi sa contemplarTi sa anche stupirsi di Te e riconoscere con gioia le Tue meraviglie. Soprattutto chi Ti ama, Ti conosce nel giubilo e nella lode.*

**Letture: diciamo insieme: Noi Ti lodiamo e Ti adoriamo, Signore Gesù.**

- Perché sei la bellezza senza ombre. - **R...**
- Perché sei la santità ineffabile. - **R...**
- Perché sei la giustizia misericordiosa. - **R...**
- Perché sei la bontà senza fine. - **R...**
- Perché sei la sorgente della vita. - **R...**
- Perché sei la fonte della verità. - **R...**
- Perché sei la gioia perfetta. - **R...**
- Perché sei la pace vera e indefettibile. - **R...**
- Perché sei la potenza e la sapienza. - **R...**
- Perché sei il Figlio di Dio, il Verbo eterno. - **R...**
- Perché sei il Figlio di Maria, venuto sulla terra per salvarci. - **R...**
- Perché sei l'Amore misericordioso, infinitamente misericordioso. - **R...**

**Guida:** *Ti adori, o Signore il nostro spirito, e poiché il nostro essere è dono del Tuo amore, tutta la nostra vita si trasformi in perenne atto di lode e di adorazione. - Amen.*

## ADORAZIONE

**Letture: DAL PROFETA ISAIA** - «Cantate inni al Signore, perché ha fatto opere grandi, ciò sia noto in tutta la terra. Gridate giulivi ed esultate, abitanti di Sion, perché grande in mezzo a voi è il Santo di Israele».

(12, 5-6)

PAUSA

### A CORI ALTERNI

**A** - Tu sei il Cristo, Figlio del Dio vivo.

**B** - Tu sei il rivelatore di Dio invisibile,  
il primogenito di ogni creatura il fondamento di ogni cosa;

**A** - Tu sei il maestro dell'umanità.

**B** - Tu sei il Redentore: Tu sei nato, sei morto, sei risorto per noi;

**A** - Tu sei il centro della storia e del mondo;

**B** - Tu sei colui che ci conosce e ci ama:

**A** - Tu sei il compagno e l'amico della nostra vita;

**B** - Tu sei l'uomo del dolore e della speranza;

**A** - Tu sei colui che deve venire e che deve essere un giorno  
il nostro giudice, e, noi speriamo, la nostra felicità.

**B** - Io non finirei mai di parlare di Te;

**A** - Tu sei la luce, la verità; anzi Tu sei la via, la verità e la vita;

**B** - Tu sei il pane, la fonte dell'acqua viva per la nostra fame e la nostra sete;

**A** - Tu sei il pastore, la nostra guida, il nostro esempio,  
il nostro conforto, il nostro fratello.

**B** - Gesù Cristo... Tu sei il principio e la fine: l'alfa e l'omega;

**A** - Tu sei il re del nuovo mondo; Tu sei il segreto della storia;

**B** - Tu sei la chiave dei nostri destini;

**A** - Tu sei il mediatore, il ponte tra la terra e il cielo;

**B** - Tu sei per antonomasia il Figlio di Dio, eterno, infinito;

**A** - Tu sei il Figlio di Maria, la benedetta tra tutte le donne,  
tua madre nella carne e madre nostra  
nella partecipazione allo Spirito del corpo mistico.

**B** - Io voglio gridare: Gesù Cristo! Voglio celebrarti, o Cristo,  
non soltanto per ciò che Tu sei per Te stesso,  
ma esaltarti ed amarti per ciò che tu sei per noi,  
per ciascuno di noi, per ciascun popolo e per ciascuna civiltà.

**A** - Tu sei il nostro Salvatore, Tu sei il nostro supremo benefattore,

**B** - Tu sei il nostro liberatore,

**Tutti** -Tu ci sei necessario per essere uomini degni e veri  
nell'ordine temporale e uomini salvati ed elevati  
all'ordine sovrannaturale. Amen. (Paolo VI, Manila 1970)

### ADORAZIONE

**Letture:** *DALLA LETTERA DI SAN PAOLO APOSTOLO A TITO* - «È apparsa la grazia di Dio, apportatrice di salvezza per tutti gli uomini, che ci insegna a rinnegare l'empietà e i desideri mondani e a vivere con sobrietà, giustizia e pietà in questo mondo, nell'attesa della beata speranza e della manifestazione della gloria del nostro grande Dio e salvatore Gesù Cristo». (2, 11)

PAUSA

### PREGHIERA LITANICA

**Guida:** *E ora esprimiamo nella preghiera il nostro desiderio della salvezza per noi e per tutti gli uomini.*

**Letture:** *diciamo insieme: Benedetto sei Tu, o Signore.*

**Letture:** Signore, Tu sei nato a Betlemme per essere il Pane di vita del mondo: fa' che abbiamo fame della Tua Parola. - **R...**

**Letture:** Tu conosci la fame e l'angoscia, il desiderio e le attese di tutti gli uomini: risplendi nella nostra notte come il sole che illumina e riscalda. - **R...**

**Letture:** Tu sei presente in mezzo a noi con il Tuo corpo come a Betlemme: fa' che riconosciamo questa Tua presenza nel Mistero eucaristico. - **R...**

**Letture:** Tu sei il Pane che il Padre ci offre sulla mensa dell'amore fraterno conserva e rendi perfetta l'unità della Tua Chiesa e la concordia tra tutti i popoli della terra. - **R...**

### ADORAZIONE

**Guida:** *Preghiamo. Gesù, questa nostra preghiera, suscitata in noi dal Tuo Spirito, diventi la tua stessa preghiera per noi al Padre e sii Tu stesso la risposta per la nostra pace e la nostra gioia. Tu che sei Dio e vivi con il Padre nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. - Amen.*

### INTERCALARE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo Cristo, Luce delle genti

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Guida:** *Ti ringraziamo Padre Santo, perché in Cristo, luce delle genti, ci riveli il mistero della salvezza.*

*Compiendo la Tua volontà Egli accettò la morte per togliere il peccato del mondo e risuscitando, ridiede a noi la vita.*

*In memoria della Sua donazione per noi ci lasciò come alimento il Sacramento dell'Eucaristia che ci rende partecipi già in questo mondo dei beni eterni del Tuo Regno.*

*Infondi, Signore, il Tuo Spirito su di noi che adoriamo e proclamiamo la presenza del Figlio Tuo nel Mistero della nostra fede affinché viviamo in generosa solidarietà con tutti gli uomini.*

**Lettore: DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI** - «Prima della festa di Pasqua, Gesù, sapendo che era giunta la Sua ora di passare da questo mondo al Padre, avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine», donando Se stesso in cibo. (cf. 13, 1)

PAUSA

**Lettore: DAI SERMONI DI S. GIOVANNI CRISOSTOMO** - Poiché il Verbo dice: «Questo è il mio corpo» adoriamo e crediamo e contempliamo agli occhi dello spirito. Nessuno si avvicini con un senso di noia, svogliato, ma che tutti siano infiammati, ferventi, zelanti.

Infatti se i Giudei mangiavano solleciti l'agnello, stando in piedi, con i calzari, con il bastone in mano, bisogna, a maggior ragione, che tu sia solerte. Quelli infatti stavano per partire per la Palestina e perciò avevano l'aspetto di gente in cammino, ma tu devi arrivare al cielo. Perciò devi essere vigilante in tutto! Infatti per quelli che prendono indegnamente questo Sacramento c'è una pena non piccola. [...] pensa perciò a non essere reo del Corpo e del Sangue di Cristo. [...] A Lui non bastò farsi uomo, essere crocifisso, ma si unisce a noi e ci rende corpo Suo non soltanto per fede ma anche nella realtà. Di quanto dunque non deve essere puro chi partecipa a tale Sacrificio? Di quanto non deve essere più luminoso del raggio del sole la mano di colui che spezza questa carne? e la bocca che si riempie di questo fuoco spirituale e la lingua che si arrossa di questo sangue? Pensa di quale onore sei insignito, di che mensa godi. Quello che gli Angeli hanno paura di guardare, che non osano fissare liberamente per

il Suo sfolgorante splendore, questo noi lo mangiamo, a questo noi ci uniamo e siamo diventati l'unico corpo, l'unica carne di Cristo. Chi potrà dire la potenza del Signore, chi far udire tutte le sue lodi?

## ADORAZIONE

### PREGHIERA LITANICA

**Letto:** diciamo insieme: **Lode a Te, o Cristo, nostro Dio.**

**Letto:** Tu sei il Verbo disceso dal Padre che hai preso una carne mortale, morto sulla croce e risorto il terzo giorno, e ci hai concesso il perdono nella Tua grande misericordia. - **R...**

**Letto:** Lode a Te, o Signore, al di sopra dei Serafini, dei Cherubini e degli Arcangeli. Alle benedizioni degli Angeli, a quelle degli Apostoli e dei Profeti uniamo le nostre voci. - **R...**

**Letto:** Tu sei venuto ad assolvere i nostri peccati. - **R...**

**Letto:** Noi Ti cantiamo, meraviglioso Salvatore, Tu sei il Pastore delle pecore, inviato dal Padre. - **R...**

**Letto:** Tu sei il Cristo Liberatore, nato dalla Vergine Maria. - **R...**

**Letto:** Beviamo al calice di santità, liberaci per sempre dal male. - **R...**

**Letto:** Riceviamo con riverenza il Tuo Corpo santissimo, ci saziamo della Tua dolcezza, o Signore. - **R...**

**Letto:** Ci hai dato un pane dal cielo: l'uomo ha mangiato il Pane degli Angeli. - **R...**

**Letto:** Amiamoci gli uni gli altri, perché Dio è carità. - **R...**

**Letto:** Chi ama il suo fratello è nato da Dio e Lo contempla, in lui è perfetta la carità. - **R...**

**Letto:** Padre santo dona la pace ai Sacerdoti, che spezzano il Corpo di Cristo, dà la pace ai governanti e al popolo, che ricevono il Corpo di Cristo. - **R...**

*(dall'antica Liturgia Ambrosiana)*

PAUSA

**Tutti:** O Gesù, mio Salvatore, mia vita, mio amore e mio tutto, io Ti rendo tutti quei ringraziamenti che mi sono possibili perché Ti sei rinchiuso in modo così amoroso, così ammirabile e tanto incomprensibile in questo divin Sacramento: qui Tu hai voluto essere il nostro unico Sacrificio, la nostra suprema Vittima, il Cibo spirituale delle nostre anime. Questo cibo è per noi pegno di vita eterna, se però lo ri-



ceveremo degnamente. Tu infatti hai detto «*Chi mangia di questo Pane, vivrà in eterno*».

Ti ringrazio della bontà che hai avuto nel sopportarmi alla Tua divina presenza durante quest'ora, in cui ho avuto la sorte di adorarti, anche se ne sono veramente indegna.

Ti rendo grazie per tutti i lumi, tutte le cognizioni, tutti i santi affetti e i buoni desideri che Ti sei degnato di concedermi e per i santi propositi che mi hai fatto fare.

Tu, mio Dio, che conosci la mia debolezza, non badare alla mia aridità, al mio poco fervore e al mio poco amore. Perdonami, Ti prego, [...] e fammi grazia che, quando ritornerò di nuovo ad adorarti adempia al fine, per cui Ti sei compiaciuto di chiamarmi, con maggior zelo, fervore, rispetto e amore. Così sia.

*(Maria Maddalena dell'Incarnazione, Diret. 1814)*

## ADORAZIONE

**Guida:** *Preghiamo. Signore, Padre degli umili, sorgente di misericordia e di pace, Tu hai tanto amato il mondo da dare il Tuo Figlio unigenito, fatto uomo da Maria Vergine, sacerdote e vittima per la nostra salvezza, Pane di vita e Calice della Nuova Alleanza, Sposo e Signore della Santa Chiesa.*

*Illumina i nostri occhi, così che possiamo conoscere sempre più intimamente nel mistero dell'Eucaristia l'unico Salvatore di tutti, che è il Verbo della Tua gloria e ha posto la sua dimora in mezzo a noi sino alla fine dei secoli. - Amen.*

## INTERCALARE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo il Signore misericordioso

## CANTO DI ADORAZIONE

**Tutti:** Confidiamo nell'immensa misericordia del Signore affidando alla Sua grazia il nostro impegno di conversione e il nostro cammino di fedeltà.

**Letto:** *DALLA LETTERA DI S. PAOLO AI CORINTI - «È stato Dio infatti a riconciliare a sè il mondo in Cristo, non imputando agli uomini le loro colpe e affidando a noi la parola della riconciliazione. Noi fungiamo quindi da ambasciatori per Cristo, come se Dio esortasse per mezzo nostro. Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio. Colui che non aveva conosciuto il peccato, Dio lo trattò da peccato in nostro favore, perché noi potessimo diventare per mezzo di Lui giustizia di Dio.*

*E poiché siamo suoi collaboratori, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso. Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza».* (2 Cor. 5,19; 6,1-2)

PAUSA

## A CORI ALTERNI

**A -** Padre buono che sempre ci dai prova del Tuo amore nell'accogliere ogni creatura che ritorna alla Tua casa, noi veniamo a Te per ricevere la consolazione del Tuo perdono.

**B -** Cristo misericordioso, Tu hai detto «quando sarò innalzato da terra attirerò tutti a Me», fa' che troviamo sempre in Te la fonte della nostra speranza di vita.

**A -** Spirito d'amore, Tu guidi il volere e l'agire dell'uomo, dà forza, coraggio e consolazione; conduci anche noi ai piedi della Croce per ascoltare con il cuore la parola del perdono.

**B -** Redentore nostro aiutaci a riconoscere il momento favorevole per una vera e duratura conversione che orienti a Te tutto il nostro essere e il nostro agire; aiutaci a saper chiedere e ricevere misericordia con cuore umile.

## ADORAZIONE

**Tutti:** Dio, Padre buono, Tu ci vuoi bene, da sempre hai intessuto con l'umanità una storia d'amore e di perdono. Sempre ti chini sull'uomo, stanco e smarrito, per sigillare con lui una alleanza d'amore, per offrirgli salvezza e santità.

**Letttore: DAL LIBRO DEL PROFETA EZECHIELE** - Vi prenderò dalle genti, vi radunerò da ogni terra e vi condurrò sul vostro suolo. Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati, io vi purificherò da tutte le vostre sozzure e da tutti i vostri idoli, vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne. Porrò il Mio Spirito dentro di voi e vi farò vivere secondo i Miei statuti e vi farò osservare e mettere in pratica le Mie leggi.

Abiterete nella terra che lo diedi ai vostri padri, voi sarete il Mio popolo e lo sarò il vostro Dio. (36, 24-28)

PAUSA

#### A CORI ALTERNI

**A** - Lodate il Signore perché è buono;  
perché eterna è la Sua misericordia.

**B** - Lodate il Dio degli dei; perché eterna è la sua misericordia.

**A** - Lodate il Signore dei Signori eterna è la Sua misericordia;  
Egli solo ha compiuto meraviglie.

**B** - Nella nostra umiliazione si è ricordato di noi;  
perché eterna è la Sua misericordia;  
ci ha liberati dai nostri nemici.

**A** - Egli dà il cibo ad ogni vivente;  
perché eterna è la Sua misericordia.

**B** - Lodate il Dio del cielo; perché eterna è la Sua misericordia.

#### ADORAZIONE

**Tutti:** Camminare verso la pienezza della vita in Cristo significa diventare pellegrini di santità. Solo con Gesù, nostro unico Signore e Salvatore, è possibile tutto questo poiché si è fatto cibo per il nostro cammino, forza nella nostra debolezza.

PAUSA

**Letttore: DAL VANGELO SECONDO LUCA** - «Si avvicinavano a Lui tutti i pubblicani e i peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormora-

vano: "Costui riceve i peccatori e mangia con loro". Allora Egli disse loro questa parabola: "Chi di voi se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va dietro a quella perduta, finchè non la ritrova? Ritrovatala, se la mette in spalla tutto contento, va a casa, chiama gli amici e i vicini dicendo: rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora che era perduta. Così, vi dico, ci sarà più gioia in cielo per un peccatore convertito, che per novantanove giusti che non hanno bisogno di conversione». (15, 1-7)

PAUSA

### A CORI ALTERNI

**A** - Ci hai tanto amati, Signore, ma come è povero il nostro amore per Te! Vuoi che siamo santi, ma come è debole il nostro impegno! La Tua misericordia ci converta il cuore, e noi canteremo sempre la Tua lode.

**B** - Tu ci inviti ad amare sempre di più, come Te, ma noi ci accontentiamo di quanto già abbiamo fatto, abbiamo donato, abbiamo amato. Siamo creature che tutto ricevano da Te, ma tante volte pretendiamo di bastare a noi stessi. Aiutaci a riconoscere che abbiamo bisogno di Te, e saremo colmati della Tua misericordia.

**A** - Tu ami tutti gli uomini, Tuoi figli, ma noi, Signore, quanto amiamo i nostri fratelli? Ci hai donato un cuore capace di abbracciare tutto il mondo, ma spesso è egoista, chiuso nel suo interesse! La Tua bontà, Signore, ci attiri e ci trasformi, perché possiamo donarci con gioia.

**B** - Tu fai di noi il Tuo popolo, la Tua famiglia, ma spesso gli altri vedono le nostre divisioni, non sempre apriamo gli occhi ai bisogni degli altri. Donaci di diventare ogni giorno più uniti nel desiderio di testimoniare il Tuo Amore.

### ADORAZIONE

**Guida:** *Preghiamo. Dio misericordioso, fonte di ogni bene, guarda benigno le nostre debolezze, fa' che le colpe non ci opprimano, ma ci aprano all'esperienza gioiosa della Tua misericordia. Per il nostro Signore Gesù Cristo Tuo Figlio che è Dio e vive e regna con Te nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli. - Amen.*

INSERIRE CANTI ADATTI

# Venite, adoroamo Colui che ci ama

*CANTO DI ADORAZIONE*

*A CORI ALTERNI*

**A** - O Gesù Salvatore mio, questo sì che è un eccesso di amore: l'esserTi rinchiuso nell'Eucaristia. Non eravamo certamente degni che dimorassi Tu in persona nelle nostre Chiese, né che venissi dentro di noi. Con una sola parola potevi operare tutte le grazie, tutto ciò che operi in noi per mezzo di questo ammirabile Sacramento. Una Tua immagine o una Tua Croce bastavano per santificare il Tuo tempio e per esigere da noi le più umili adorazioni; ma Tu sei qui tra noi Dio e Uomo, pieno di gloria, di grazia e di verità.

*PAUSA*

**B** - Questo, o Verbo incarnato, è il colmo dei Tuoi benefici. Fa' che questo amore eccessivo, che hai voluto per noi tutti, s'imprima vivamente nel nostro cuore. Tu infiammalo, questo cuore, purificalo, benedicilo e riempi di amore alla Tua divina presenza, Tu, che sei una fornace d'amore, capace di bruciare tutti gli Angeli e tutti gli uomini, i quali non possono avere le loro fiamme se non dal Tuo fuoco.

*PAUSA*

**A** - Mio Dio, io Ti amo con tutto il cuore, con tutta l'anima, con tutto lo spirito e con tutte le forze; non ho in me altra brama che quella di amare e il mio cuore è tutto penetrato dalla grandezza ed eccellenza di questo beneficio. Sì, mio Signore; io non ho che un cuore e questo è tutto per Te. Gesù mio, io amo e adoro la Tua infinita Divinità, la Tua SS.ma Umanità, il Tuo Corpo, il Tuo Sangue, la Tua Anima e tutto quanto di sublime c'è in questo divin Sacramento.

*PAUSA*

**B** - Ma, o Signore, chi può amarTi senza il Tuo santo aiuto? Da questo piccolo trono dove hai ristretta la Tua grande Maestà, mandami qualche scintilla del Tuo amoroso fuoco,

quando mi vedi fredda nel Tuo santo servizio.  
Mio Dio, io Ti amo non solo per il bene che mi fai  
ma anche per la gloria che ricevi dalla stessa Tua umiliazione  
e per la gioia che provi per la salvezza e il progresso spirituale  
di coloro che hanno la fortuna di visitarTi e adorarTi.

*(Maria Maddalena dell'Incarnazione, Diret. 1814)*

## ADORAZIONE

**Letto:** *DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI* - «Prima della festa di Pasqua, Gesù sapendo che era giunta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, dopo aver amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine». (13, 1)

**Guida:** *L'Eucaristia è forza divinizzatrice.*

*Per essa siamo incorporati pienamente in Cristo.*

*Gesù, nell'Eucaristia ci fa dono di Sè, per renderci come Lui, figli del Padre. Il Suo Corpo e il Suo Sangue dati per noi rivelano Dio come amore assoluto e infinito, e insieme ci donano di diventare per grazia ciò che Lui è per natura.*

*Riconosciamo l'indegnità propria e la dignità del dono; e viviamo questa distanza con amore gioioso, silenzio adorante e canto di lode.*

*La vita filiale è sorgente di vita fraterna, attorno alla mensa, nella comunione con Lui, nasce la comunità tra di noi.*

**Letto:** *diciamo insieme: Noi Ti rendiamo grazie, o Cristo nostro Dio.*

**Letto:** *Ci hai giudicati degni del banchetto misterioso e ineffabile; partecipiamo con gioia ai doni spirituali che Tu ci presenti. - R...*

**Letto:** *Hai dato a noi un pane celeste, il pane degli angeli, un pane di benedizione: il Tuo Corpo glorioso e il Tuo Sangue prezioso. - R...*

**Letto:** *Ti rendiamo grazie, o Cristo, nostro Dio, Ti sei degnato di renderci partecipi, o Salvatore, del Tuo Corpo e del Tuo Sangue. - R...*

**Letto:** *Hai istituito questa sacra Cena per darTi in cibo a tutti i credenti. Che nessuno respinga il Tuo invito, ma si accosti con fede e Ti adori, o Re della gloria. - R...*

## ADORAZIONE

**Letto:** *DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI* - «Mentre cenavano, quando già il diavolo aveva messo in cuore a Giuda Iscariota, figlio di Simone, di tradirlo, Gesù sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle ma-

ni e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, si alzò da tavola, depose le vesti e, preso un asciugatoio, se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugatoio di cui si era cinto». (13, 2-5)

PAUSA

**Letture:** Gesù comincia a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli. Egli sta dunque in mezzo alla Sua comunità come colui che serve, ossia lo schiavo. Con il gesto della lavanda Giovanni mostra la qualità di Gesù servo. Gesù è il servo che lascia un esempio, chiede un'imitazione del Suo comportamento e dice *"se dunque lo il Signore ho lavato i vostri piedi, anche voi dovete lavarvi i piedi gli uni gli altri. Io vi ho dato l'esempio, fate anche voi come ho fatto lo"*. Ed è qui, in questo parallelo che noi sentiamo l'eco dell'anamnesi sinottica - paolina: *"fate questo in memoria di Me"*.

Giovanni ha intenzione di dire che la lavanda dei piedi è il contenuto vero dell'Eucaristia, ciò che è dato, consegnato come segno, che va fatto, ripetuto sempre in memoria del Signore.

È in questa pagina giovannea che la comunità del Signore viene fondata. I discepoli si lasciano lavare i piedi, comprendono il gesto, hanno con Lui partecipazione. La cena appare in quel punto una comunione in cui il discepolo è a tavola con Gesù. Può effettivamente, accogliendo il gesto della lavanda, avere piena comunione con Lui. Ed è significativo che a questa comunità costituita in comunione eucaristica, Gesù dà il proprio testamento, già contenuto nella lavanda dei piedi: vi do un comandamento nuovo: *"che vi amiate gli uni gli altri come lo vi ho amato, amatevi gli uni gli altri"*.

ADORAZIONE

**Tutti:**

Gesù mio, benedicimi  
prima che mi allontani  
da questo santo luogo  
da dove non vorrei mai andarmene,  
per stare vicino a Te.

Tuttavia in qualunque luogo io mi trovi,  
la mia anima esulterà ricordandosi di Te  
ed esclamerà col Reale Profeta:

*Chi è simile a Te, mio Signore? Chi è a Te simile?*

(Maria Maddalena dell'Incarnazione, Diret. 1814)

## ORAZIONE

**Guida:** *Dio, Padre Santo, in Cristo, Pane dato per noi, Ti riconosciamo vittorioso Signore della vita nell'amore; fa' di noi corpo vivo di Lui segno reale della Sua esistenza per il mondo. - Amen.*

INTERCALARE CANTI ADATTI



# Venite, adoriamo Cristo Gesù fonte di nuova Vita

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Tutti:** Rifulga su di noi, o Padre  
lo splendore della Tua gloria,  
Cristo, luce da luce,  
e il dono del Tuo Santo Spirito  
confermi i nostri cuori,  
nati alla nuova vita nel Tuo Amore.

**Guida:** Gesù invia il suo Spirito per rinnovare la terra, per edificare e diffondere la Chiesa, ed è lo stesso Spirito che trasforma il pane e il vino nei segni della Morte e Risurrezione di Cristo e che unisce i cristiani in un unico Corpo.

**Letttore:** «Questo è il Mio Corpo; questo è il Mio Sangue dell'Alleanza», dice Gesù sul pane e sul vino nell'ultimo pasto coi suoi.

PAUSA

## A CORI ALTERNI

**A -** O Cristo, nostro unico Mediatore, Tu ci sei necessario:  
per venire in comunione con Dio Padre;  
per divenire con Te, che sei Figlio unico e Signore nostro,  
suoi figli adottivi; per essere rigenerati nello Spirito Santo.

**B -** Tu ci sei necessario,  
o solo vero Maestro delle verità recondite e indispensabili della vita,  
per conoscere il nostro essere e il nostro destino,  
la via per seguirLo.

**A -** Tu ci sei necessario, o Redentore nostro,  
per scoprire la nostra miseria e per guarirla;  
per avere il concetto del bene e del male e la speranza della santità;  
per deplorare i nostri peccati e per averne il perdono.

**B -** Tu ci sei necessario, o Fratello primogenito del genere umano,  
per ritrovare le ragioni vere della fraternità fra gli uomini,  
i fondamenti della giustizia, i tesori della carità,  
il bene sommo della pace.

**A -** Tu ci sei necessario, o vincitore della morte,  
per liberarci dalla disperazione  
e per aver certezze che non tradiscono in eterno.

**B -** Tu ci sei necessario, o Cristo, o Signore, o Dio-con-noi,  
per imparare l'amor vero  
e per camminare nella gioia e nella forza della carità,  
lungo il cammino della nostra via faticosa,  
fino all'incontro finale con Te amato, con Te atteso,  
con Te benedetto nei secoli.

**Tutti -** Tu sei necessario, o grande paziente dei nostri dolori,  
per conoscere il senso della sofferenza  
e per dare ad essa un valore di espiazione e di redenzione. *(Paolo VI)*

### ADORAZIONE

**Letture: DAL VANGELO SECONDO S. GIOVANNI** - «Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù levatosi in piedi esclamò a gran voce: "Chi ha sete venga a Me e beva, chi crede in Me. Come dice la Scrittura, fiumi di acqua viva sgorgheranno dal suo seno".

Questo Egli disse riferendosi allo Spirito che avrebbero ricevuto i credenti in Lui; infatti non c'era ancora lo Spirito, perché Gesù non era stato ancora glorificato». *(17, 37-39)*

PAUSA

**Guida:** Invochiamo da Gesù Eucaristia il dono del Suo Spirito.  
Il Suo Spirito ci insegna e ci ricorda tutto ciò che Gesù è venuto a rivelarci, pone rimedio a tutte le nostre impotenze, ci fa conoscere tutto ciò che è contenuto nel Grande Mistero Eucaristico.  
Infatti l'Eucaristia rinnova le nostre forze e ci fa comprendere le conseguenze del Dono di Dio e del Suo Amore nella nostra vita.

*Preghiamo insieme lo Spirito Santo:*

**Tutti:** Spirito santo, Tu che ci fai conoscere e amare Gesù, donaci di scoprirLo nella Sua Presenza eucaristica.

Rivelaci l'immenso amore e la traboccante generosità che si nasconde nel tabernacolo.

Facci gustare questa Presenza così povera, così semplice, ma così ricca di vita.

Sotto il velo dell'Ostia, mostraci il Cristo del Vangelo, così potente e benevolo.

Facci vedere il buon Pastore che conosce ciascuno di noi, ci guarda e ci chiama per nome.

Facci ascoltare il Maestro impareggiabile che ci presenta la Sua dottrina piena di luce.

Facci entrare nell'intimità del Salvatore, il cui contatto guarisce, trasforma i corpi e le anime.

Facci discernere l'Amico, felice di vivere con noi, di condividere le nostre pene e le nostre gioie.

Facci riconoscere Colui che sul Calvario ha offerto tutto per procurarci perdono e santità.

Facci godere sempre più profondamente della Tua presenza che va dal nostro tempo all'eternità.

### ADORAZIONE

**Guida:** *È lo Spirito Santo che nel mistero di un Amore infinito e discreto, forte e dolce, si fa presente in noi per far fiorire la vita vera, la vita che è Cristo in chi, come Maria, Lo accoglie e Lo lascia agire.*

### A CORI ALTERNI

**A -** Vieni e discendi su di noi, Spirito di santità, per impadronirti di noi, per riempirci di Dio.

**B -** Vieni Spirito Santo, discendi su di noi e poni i nostri pensieri nella splendida luce di nuovi orizzonti.

**A -** Vieni Spirito Santo, discendi su di noi per sollevare la nostra anima e farla sbocciare alla gioia dell'amore.

**B -** Vieni Spirito Santo a farci pregare, vieni a farci adorare, a farci ringraziare.

**A -** Vieni Spirito Santo a farci pregare per meglio farci amare e farci donare il fondo del nostro cuore a Colui che ci ama.

**B -** Vieni Spirito Santo a farci pregare, a farci guardare Colui che ci guarda, a farci ascoltare Colui che ci chiama.

**Tutti:** Vieni Spirito Santo a farci pregare, a farci penetrare nell'intimo silenzio, nell'immenso riposo che si apre a noi dall'alto.

PAUSA

### ORAZIONE

**Guida:** *Rifulga su di noi, Padre Onnipotente, Cristo, luce da luce, splendore della Tua gloria, e il dono del tuo Santo Spirito confermi i Tuoi fedeli, rigenerati a nuova vita. Per Cristo nostro Signore. - Amen.*

### INTERCALARE CANTI A PIACERE

# Venite, adoriamo Gesù fonte di santità

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Guida:** La Santità è dono e chiamata che il Signore ha pensato per ciascuno di noi. Solo nella preghiera è possibile accostarsi a realtà così grandi, perché la preghiera ci aiuta ad avere gli atteggiamenti giusti, quelli che sono poi di Maria: l'adorazione profonda per la grandezza di Dio che si fa meraviglia per il Suo Amore rivolto a noi, proprio a noi. L'umiltà semplice e serena di chi si riconosce tanto piccolo e nello stesso tempo è grato per l'attenzione divina; la fiducia e l'amore che diventano collaborazione e responsabilità per far crescere il dono consegnato nelle nostre mani. Questo tempo di adorazione ci aiuti a incontrare lo Spirito, a farne esperienza nel Signore Gesù presente nell'Eucaristia. Un dono che è gratuità di amore, ma anche invito preciso alla santità, al cammino quotidiano che porta alla pienezza dell'amore. Un dono che ci impegna all'accoglienza e alla collaborazione con questo Ospite del nostro cuore che ci viene donato nell'Eucaristia e che noi possiamo adorare, ringraziare, nella contemplazione con cuore aperto all'invasione del Suo Amore.

PAUSA

**Letture:** *«Ad immagine del Santo che vi ha chiamati, diventate santi anche voi in tutta la vostra condotta; poiché sta scritto: Voi sarete santi, perché lo sono santo».* (1 Pt. 1, 15-16)

PAUSA

Guida: Donaci o Signore il tuo Spirito, donaci la gioia di amare. Questa è la preghiera dei santi, È la preghiera di tutti noi, che dobbiamo diventare santi. E lo Spirito Santo metta nel nostro cuore tanto amore, come lo ha messo nel cuore dei Santi.

A CORI ALTERNI

**A -** Spirito Santo. Tu che sei Amore, vieni a trasformare in amore tutta la nostra vita, donaci di amare senza mettere limiti all'apertura del nostro amore.

**B -** Spirito Santo. Donaci di amare in maniera sincera e disinteressata, liberi da ambizioni personali.

**A -** Spirito Santo. Donaci di amare senza attendere ricompensa, al di là di tutte le delusioni e di tutti gli sgarbi, amare sino alla fine.

**B -** Spirito Santo. Donaci di trovare la nostra gioia nell'amore e di cercare la nostra vera felicità nel far contenti gli altri.

### ADORAZIONE

**Guida:** La santità è effetto dell'azione dello Spirito Santo. È lo Spirito che produce dentro di noi il cuore nuovo. È lo Spirito che scrive nei nostri cuori. È lo Spirito che sta dentro di noi, che agisce in noi: noi dobbiamo solo renderci docili alla Sua azione. Non è, infatti, nelle nostre penitenze o nel molto studio o lavoro o nel molto fare e neppure nel molto sforzarsi, ma nel molto abbandonarsi all'azione dello Spirito, così come Cristo ha fatto, che si costruisce e matura la santità. La nostra alleanza, dunque, dev'essere una alleanza di docilità allo Spirito che è presente in noi, che prega e geme dentro di noi.

### PAUSA

**Letture: DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI** - «In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli. Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. Quando però verrà lo Spirito di Verità, Egli vi guiderà alla verità tutta intera, perché non parlerà da Sè, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annunzierà le cose future. Egli mi glorificherà, perché prenderà del mio e ve l'annunzierà. Tutto quello che il Padre possiede è mio, per questo ho detto che prenderà del mio e ve l'annunzierà». (16, 12-15)

**Tutti:** Per lo Spirito Santo che ci hai donato; grazie, Signore.

Per lo Spirito che ci dona gioia; grazie, Signore.

Per lo Spirito che ci insegna a seguire Gesù; grazie, Signore.

Per lo Spirito che ci insegna ad amare tutti; grazie, Signore.

### ADORAZIONE

**Guida:** Concludiamo la nostra adorazione, pregando perché ogni uomo scopra l'Amore del Padre e viva la gioia di corrispondere al Suo Amore con un impegno di santità.

**Letture:** Preghiamo insieme dicendo: **Santifica il Tuo popolo, Signore.**

**Letture:** Perché la Chiesa sia sempre maestra di santità, famiglia accogliente per gli uomini in ricerca di una santità aperta a tutti. - **R...**

**Letture:** Per il Papa, i Vescovi, i Sacerdoti, i Religiosi, perché siano segno e testimonianza di coerenza, fedeltà, donazione generosa a Dio e ai fratelli. - **R...**

**Letture:** Perché i bambini siano educati a scoprire nella loro vita l'amore del Padre celeste che teneramente li ricolma delle Sue cure. - **R...**

**Letture:** Per i giovani, perché si lascino affascinare da Cristo e con Lui e dietro di Lui si orientino verso la pienezza della donazione all'amore del Padre. - **R...**

**Letture:** Perché nelle famiglie regni la pace, l'unione e il comune desiderio di crescere insieme nella via dell'amore. - **R...**

**Letture:** Perché in noi e in ogni uomo sia viva la fiducia e la volontà costante di diventare santi. - **R...**

**Letture:** Perché il Signore moltiplichi gli evangelizzatori della santità, cioè persone capaci di farsi voce presso i fratelli dell'invito di Gesù Maestro a tendere verso la perfezione del Padre. - **R...**

#### ORAZIONE

**Guida:** *Ascoltaci, o Padre, nella Tua bontà ed esaudisci le nostre preghiere con una rinnovata effusione del Tuo Spirito. Te lo chiediamo con fiducia per il Tuo Figlio che vive e regna con Te per tutti i secoli dei secoli. - Amen.*

#### INTERCALARE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo il Mistero di fede e di amore

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Tutti:** Gesù, noi Ti adoriamo in questo Mistero di fede e di amore, nel quale la Tua carità verso gli uomini Ti fa' sacrificare tante volte ogni giorno. Togli da noi tutto ciò che dispiace ai Tuoi occhi affinché diventiamo ostie vive, pure, spirituali e così meno indegne di accostarci a Te. *(M. Maria Maddalena dell'Incarnazione, Dires. 1814)*

**Lettore: DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI** - «*Molti discepoli, sentendo Gesù parlare così, dissero: "Adesso esagera! Chi può ascoltare cose simili?"*. *Ma Gesù si era accorto che i discepoli protestavano e disse loro: "Le Mie parole vi scandalizzano?"*». *(Gv. 6, 60-61)*

## A CORI ALTERNI

- A** - Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.  
Se uno mangia di questo pane, vivrà in eterno.
- B** - Il pane che noi mangiamo è la Carne di Cristo,  
data per la vita del mondo.
- A** - Se non mangiate la Carne del Figlio dell'uomo  
e non bevete il Suo Sangue, non avrete in voi la vita.
- B** - Il Tuo Pane, Signore, è vero cibo, il Tuo Sangue vera bevanda.  
Dacci sempre di questo Cibo!
- A** - Chi mangia la Mia Carne e beve il Mio Sangue  
ha la vita eterna e lo lo risusciterò nell'ultimo giorno.
- B** - Tu sei la Risurrezione e la Vita.  
Noi lo crediamo e Tu, alla fine dei tempi, ci risusciterai!
- A** - Chi mangia la Mia Carne e beve il Mio Sangue  
dimora in Me e Io in lui.
- B** - Tu, Signore, sei la via, la verità e la vita.
- A** - Questo è il Pane disceso dal cielo,  
non come quello che mangiarono i vostri padri e poi morirono.  
Chi mangia di questo Pane vivrà in eterno.
- B** - Gesù, Tu sei Pane vero  
il tuo pane vogliamo mangiare per vivere in eterno.  
Tu solo hai parole di verità; la Tua Parola è verità!

- A -** Le parole che vi ho detto sono spirito e vita,  
la carne non giova a nulla,  
le parole che vi ho detto sono spirito e vita.
- B -** Parla, Signore, al nostro cuore; così avremo la vita.
- A -** Vi sono alcuni tra voi che non credono.  
Per questo vi ho detto che nessuno può venire a Me,  
se non gli è concesso dal Padre.
- B -** Io credo, Signore, ma aumenta la mia fede;  
lo spirito è pronto, ma la carne è debole.
- A -** È il Padre che vi dà il pane del cielo, il pane vero.  
I vostri padri morirono nel deserto.  
Il pane di Dio è colui che discende dal cielo  
e dà la vita al mondo.
- B -** Dacci il pane vero che dà la vita vera.  
Tu, o Signore, sei il pane della vita;  
a Te veniamo per non aver più fame e sete  
e un giorno risusciteremo alla vita eterna.

### *ADORAZIONE*

#### *A CORI ALTERNI*

- A -** O Signore nostro Dio, il Tuo Nome è grande in tutta la terra.
- B -** Se guardo il Tuo cielo, opera delle Tue dita, la luna e le stelle  
che Tu hai fissate, che cosa è l'uomo perché Te ne ricordi, e il figlio  
dell'uomo perché Te ne curi?
- A -** Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli, di gloria e di onore  
lo hai coronato: gli hai dato potere sulle opere delle Tue mani, tutto  
hai posto sotto i suoi piedi.
- B -** Gli hai sottoposto i greggi e gli armenti, tutte le bestie della  
campagna, gli uccelli del cielo e i pesci del mare, che percorrono le  
vie del mare.

*PAUSA*

**Letto:** *preghiamo con S. Tommaso.*

**Tutti:** O Gesù che tanto ami, Dio realmente nascosto nell'Eucarestia, ascoltami.

La Tua volontà sia pure la mia volontà. Dammi di cercarla, di trovarla,  
di compierla. Tu hai su di me i Tuoi disegni, fammeli conoscere e  
dammi di seguirli sino alla definitiva salvezza dell'anima mia.



Rendimi amara ogni gioia che non sia Tua, impossibile qualunque desiderio fuori di Te, deliziosa ogni fatica sopportata per Te, insopportabile ogni riposo che non sia in Te.

O Gesù, bontà suprema, io Ti domando un cuore fedele e generoso, che non vacilli, nè si abbassi mai; un cuore indomito, sempre pronto a lottare in ogni tempesta; un cuore libero, un cuore retto che non si smarrisca nelle vie tortuose.

Con la grazia effondi i doni del Tuo Amore sulla strada del mio esilio.

La gioia della Tua eterna visione inebri la mia anima nella patria celeste.

### ADORAZIONE

### ORAZIONE

**Guida:** *Onnipotente santissimo, altissimo e sommo Bene, che solo sei buono, noi Ti adoriamo; a Te offriamo ogni lode, ogni gloria, ogni ringraziamento, ogni onore, ogni benedizione, e a Te riferiamo sempre ogni bene. - Amen Alleluia.*

### INTERCALARE CANTI ADATTI

# Venite, con i sentimenti di Maria adoriamo Gesù nostro Dio, nostro Maestro

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Tutti:** Padre che nella Chiesa hai posto quale segno luminoso di virtù la Vergine Maria, concedici di seguire il suo esempio amando sopra ogni cosa e adorando con il suo spirito, il Tuo Verbo fatto carne.

**Guida:** *Cantiamo un'Ave Maria, per chiedere la mediazione della Madre del Salvatore, affinché possiamo in ogni momento vivere in Cristo e conoscere sempre meglio il senso della vita.*

PAUSA

**Letture:** *«Gesù disse ai suoi discepoli: Se qualcuno vuole venire dietro a Me rinneghi se stesso, prenda la sua croce e Mi segua».* (Mt. 16, 24)

PAUSA

**Letture:** O potentissimo mio Salvatore, noi senza alcun dubbio riconosciamo che in questo Sacramento del Tuo Amore e della nostra fede, con cui Ti adoriamo, Tu sei nostro Dio che dobbiamo adorare, nostro Maestro che dobbiamo ascoltare, nostro Re a cui dobbiamo ubbidire, Lume che dobbiamo seguire, Medico a cui dobbiamo ricorrere e Padre nostro che dobbiamo teneramente amare.

PAUSA

**Letture:** Per tutte queste ragioni Tu sei, o Gesù nostro, il modello perfetto su cui dobbiamo regolare tutta la nostra condotta: dobbiamo quindi dimenticarci di noi stesse e di tutti i nostri interessi, come Tu Ti dimentichi, in un certo modo, di Te stesso in questo incomparabile Mistero. Perciò, per quanto ci è possibile, ecco che ci dedichiamo e ci sottomettiamo fin da questo momento alla Tua imitazione, o amabilissimo Salvatore. Noi vogliamo essere tutti Tuoi, come Tu sei nostro in quest'Ostia consacrata; e che la donazione di noi stessi a Te duri per tutta la nostra vita, poiché l'Eucaristia che ci doni, durerà fino alla fine del mondo.

PAUSA

**Letttore:** Noi vogliamo fare della nostra vita un'offerta continua per conformarci al Tuo Sacrificio, morendo sempre a tutto ciò che non è conforme al Tuo divin volere, morendo al nostro giudizio, alla nostra volontà, alle nostre passioni, alle nostre pessime inclinazioni, a tutte le creature e particolarmente a quelle che ci tengono più occupato il cuore, e morendo a noi stesse, a cui siamo maggiormente attaccate.

PAUSA

**Letttore:** E per ben morire a ogni cosa, noi vogliamo d'ora in poi attendere di proposito a una continua mortificazione di noi stessi aiutati dalla Tua Grazia, terremo raccolti tutti i nostri sentimenti rinunciando, a questo scopo a tutto quello che può essere spiacevole ai Tuoi occhi, Dio del nostro cuore: sopporteremo perciò con umiltà e pazienza tutti i disprezzi, le ingiurie e gli affronti che ci potranno essere fatti, senza lamentarcene, come Tu, o dolcissimo nostro Bene, sai sopportare le irriverenze e tanti peccati che commettono gli empì.

PAUSA

**Letttore:** Ecco il nostro desiderio e la nostra speranza, anche se i nostri propositi sono superiori alle nostre forze. Ma, o nostro incomparabile Salvatore, noi attendiamo molta costanza e molta fermezza unicamente dalla Tua Grazia, che ci hai meritata e che ci applicherai per mezzo del Tuo Sacramento.

PAUSA

**Letttore:** Il Tuo Santo Vangelo ci dà un esempio di ciò che noi dobbiamo fare e patire e Tu non mancherai di concederci gli aiuti necessari per adempiere tutto come vuole la Tua Santissima Volontà.

*(Maria Maddalena dell'Incarnazione, Diret. 1814)*

## ADORAZIONE

**Tutti:** Gesù, divin Maestro, che dal cielo scendesti per donare l'abbondanza della grazia, crescila in noi e fa' che diventi fiume che trabocca nella vita eterna.

Tu, che del dolore volutamente scegliești l'abisso e nell'Eucaristia Ti lasci cibo dei figli degli uomini, facci comprendere la sublimità di tale esempio. Il fuoco acceso dal Tuo Amore consumi le scorie della nostra mediocrità e ci dia la forza di seguire l'invito alla perfezione infinita del Padre.

Della fede concedici la fermezza, della carità l'ardore, della speranza incrollabile certezza. Donaci il desiderio dell'eroismo in ogni

virtù e la fiducia di raggiungere, con l'aiuto della Tua e nostra Madre, la santità.

PAUSA

**Guida:** *L'Eucaristia ci dona la presenza di Gesù annientatosi fino alla morte di Croce e da Dio glorificato: a Lui, sull'esempio della Vergine Maria, vogliamo conformare i nostri sentimenti.*

**Letto:** **DALLA LETTERA AI FILIPPESI** - «Abbiate in voi gli stessi sentimenti che furono in Gesù Cristo. Egli, pur essendo di natura divina, non considerò come geloso privilegio il Suo essere alla pari con Dio: ma annientò Se stesso, assumendo una natura da schiavo, facendosi simile agli uomini [...] Dio Lo ha esaltato [...] ogni ginocchio si pieghi, in cielo, sulla terra e negli inferi; e ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, a gloria di Dio Padre». (2, 5-7 : 10-11)

PAUSA

**Tutti:** Signore, noi ci inginocchiamo davanti al Tuo Sacramento, come tuoi. Davanti al Sacramento della Tua morte, che ci fa vivi: davanti al Sacramento del Tuo silenzio, che grida più forte del balbettio vano del nostro cuore.

Il Tuo Corpo è, per noi, pegno di vita eterna; ci sia concesso di adorarlo un giorno, svelato, contemplandolo, faccia a faccia, in comunione col Padre e lo Spirito Santo per l'eternità.

ADORAZIONE

ORAZIONE

**Guida:** *Gesù Eucaristia, Ti adoriamo, Ti ringraziamo, vogliamo dilatare il nostro cuore al Tuo Amore. Ti offriamo la nostra pochezza, Ti affidiamo i nostri desideri di bene, di fraternità, di santità perché diventino realtà vissuta.*

*Ci accompagni la certezza che la Vergine Maria è accanto a noi e chiediamo che ci suggerisca i sentimenti di adorazione, di ringraziamento di abbandono che furono suoi quando viveva in questa terra con Gesù. - Amen*

INSERIRE CANTI ADATTI

# Venite, adoriamo nell'Eucaristia Gesù Figlio di Maria S S.

## CANTO D'INTRODUZIONE

**Guida:** Adoriamo Gesù nel Sacramento dell'Eucaristia il cui vero corpo è nato dalla Vergine Maria. Ella è la Madre di Gesù non solo perché gli ha dato la carne e il sangue, ma perché, associata nel modo più intimo al mistero della Redenzione, «**consacrò totalmente se stessa alla persona e all'opera del Figlio suo**».

**Letture:** DAL VANGELO SECONDO LUCA -

«Ti saluto, o Piena di Grazia, il Signore è con Te...

«Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio...

«E Maria disse: L'anima mia magnifica il Signore...

«Beata Tu che hai creduto: in Te si compiranno le parole del Signore».

(1, 28 : 30 : 46 : 45)

PAUSA

**Letture:** Nella pienezza dei tempi il progetto d'Amore del Padre è divenuto realtà vivente. Tu, o Gesù, sei il compimento di ogni promessa, e Maria, Tua Madre, è garanzia di un amore fedele per sempre.

Con il «Si» di Maria Ti sei fatto uomo, elevando al massimo grado la nostra dignità, dilatando lo spazio spirituale dell'uomo all'amore esclusivo di Dio. Maria accetta di diventare Tua Madre nella condizione dei poveri, in forma di servizio: «Eccomi, sono la serva». Solo così Ella diviene il Tuo tabernacolo, l'arca della nuova Alleanza che Tu sei venuto a realizzare. È il mistero che si ripete in noi in ogni Eucaristia. In ognuno di noi c'è la vocazione della Tua Madre ad essere portatori della Tua presenza. La maternità di Maria oggi continua nella maternità della Chiesa che genera Te Salvatore. Il primo gesto di Maria, ricolma della Tua presenza, è stato un gesto di carità: Elisabetta ha bisogno e Maria le porta Te, «Pane della vita». Così avvenga in chi riceve l'Eucaristia.

La gioia di Maria raggiunge il culmine quando constata l'efficacia della Tua presenza e prorompe nel canto dei salvati: È la gioia verginale della creatura che si sente amata e colmata di grazia dal Suo Creatore. Così la Chiesa oggi mette sulle nostra labbra il canto e la gioia quando in ogni Eucaristia, nutriti di Te, sappiamo trasformare il Tuo dono in carità per i nostri fratelli.

## ADORAZIONE

**Letto:** *DALLA LITURGIA* - «Gesù offriva la propria vita all'Eterno Padre sulla Croce; la Madre addolorata univa se stessa ai dolori del Figlio».

PAUSA

**Letto:** Maria in dialogo di preghiera con il suo Dio accetta il suo ruolo di serva e di madre. Lei ha creduto e Tu, o Cristo, hai portato il Pane della salvezza. Donando il Tuo corpo alla Croce ci hai ricongiunti alla mensa della vita e del perdono e tutti noi mangiando Te, Pane di risurrezione, siamo liberati dalla morte.

PAUSA

**Guida:** *Adoriamo, glorifichiamo il Signore e diciamo la nostra riconoscenza per quanto ha operato in Maria e in Lei ci dona.*

### A CORI ALTERNI

**A -** Signore noi Ti adoriamo e Ti glorifichiamo per il mirabile mistero della maternità di Maria. L'umile Tua serva esulta del duplice dono della grazia; si stupisce per il concepimento verginale, si allietta perché ha dato alla luce il Redentore.

PAUSA

**B -** Signore noi Ti adoriamo e Ti benediciamo nella memoria della Beata Vergine Maria in cui Ti sei singolarmente compiaciuto. Aderendo pienamente al Tuo volere Ella si consacrò alla Tua missione e cooperò fedelmente al mistero dell'umana Redenzione. Tu l'hai colmata di ogni onore, perché molto ha servito; Maria si è detta serva e Tu l'hai esaltata come regina gloriosa accanto al Tuo trono, dove intercede per noi ministra di pietà e di grazia.

PAUSA

**A -** Ti adoriamo e Ti glorifichiamo o Signore perché con l'azione misteriosa dello Spirito Tu prepari nel cuore dei fedeli una dimora, che purifichi, illumini e consacri con la Tua divina presenza. Di questo tempio della Tua gloria per l'obbedienza della fede la Vergine Maria è diventata l'attuazione esemplare del mistero della Redenzione. È lei la casa d'oro adornata dei doni dello Spirito, la città santa allietata da fiumi di grazia, l'arca dell'Alleanza che porta l'Autore della nuova legge.

PAUSA

**B -** Signore noi Ti adoriamo e Ti lodiamo per le meraviglie che hai operato in Maria, Vergine e Madre. Tutte le genti la proclamano beata perché Tua fedele discepolo, o Verbo fatto Uomo, cercò costantemente il Tuo volere e lo compì con amore.

*PAUSA*

**A -** Ti adoriamo Signore perché nella Tua immensa bontà hai dato alla Vergine Maria un cuore pieno di misericordia verso i peccatori, che volgendo lo sguardo alla sua carità materna in Lei si rifugiano e implorano il Tuo perdono. Contemplando la sua spirituale bellezza combattono l'oscuro fascino del male; meditando le sue parole e i suoi esempi sono attratti ad osservare i Tuoi comandamenti.

*PAUSA*

**B -** Signore noi Ti adoriamo e Ti benediciamo per il perenne vincolo di amore instaurato ai piedi della Croce fra i discepoli e la Vergine Maria, come Tuo supremo testamento. Tu la doni come Madre ai discepoli, ed essi la ricevono in eredità preziosa dalle Tue mani. A Lei, ricorreranno, nei secoli, come a un sicuro rifugio, tutti i credenti.

*PAUSA*

**A -** Ti adoriamo Signore perché Maria partecipe in modo singolare del mistero del dolore, risplende come segno di salvezza e di speranza a quanti nell'infermità invocano il suo patrocinio; a tutti i sofferenti che guardano a Lei offre il modello di perfetta adesione al Tuo volere e di piena conformità a Te o Cristo, che nel Tuo immenso amore per noi hai portato la nostra debolezza e Ti sei caricato dei nostri dolori.

*PAUSA*

**B -** Signore Ti adoriamo perché nell'eterno consiglio del Tuo amore ci hai dato nella Beata Vergine Maria la regina clemente, esperta della Tua benevolenza che accoglie quanti nella tribolazione ricorrono a lei; la Madre di misericordia sempre attenta alle invocazioni dei figli, perché ottengano la Tua indulgenza e la remissione dei peccati; la dispensatrice di grazia, che interviene incessantemente per noi presso di Te, perché soccorre la nostra povertà con la ricchezza della Tua grazia.

*PAUSA*

**A -** Ti adoriamo, Ti lodiamo e Ti benediciamo perché Maria, intimamente associata al mistero di Cristo Redentore continua a generare con la Chiesa nuovi figli che attira a Te con il suo esempio e con la forza del suo amore conduce alla carità perfetta. Alla sua

scuola riscopriamo il modello della vita evangelica; impariamo ad amarTi sopra ogni cosa e a contemplare con il suo spirito Te, Verbo fatto uomo, per servirTi con la stessa sollecitudine.

PAUSA

**B -** Ti adoriamo o Cristo, consolazione del mondo, Maria Ti accolse con gioia e Ti diede alla luce. Presso la Croce soffrì sofferenze indicibili, da Te confortata con la speranza della risurrezione. Unita agli Apostoli nel Cenacolo implorò ardentemente e attese con fiducia lo Spirito Consolatore. Ed ora Assunta in cielo, soccorre e consola con materno amore quanti la invocano fiduciosi finché spunterà il giorno del Signore.

ADORAZIONE

ORAZIONE

**Guida:** *O Dio che ci hai riunite per adorare il Tuo Nome, anima tutti i Tuoi fedeli di fede e di amore e fa' che sull'esempio di Maria esprimano nelle opere il Tuo Amore. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. - Amen.*

INTERCALARE CANTI ADATTI



# Dati Biografici

*La B. MARIA MADDALENA DELL'INCARNAZIONE - Caterina Sordini - nacque a Porto S. Stefano (Toscana) il 16 aprile 1770 in una famiglia profondamente cristiana. Di indole semplice e gioiosa, vivace e intelligente, crebbe buona, portata alla pietà e alla carità, e fu molto amante della Eucaristia e dell'adorazione del SS. Sacramento. Attratta alla vita religiosa, entrò nel 1788 nel Monastero Francese di Ischia di Castro (VT).*

*Durante l'anno di noviziato, il 19 febbraio 1789, ricevette da Dio l'ispirazione di fondare un Ordine monastico di stretta clausura, dedito alla contemplazione e alla ininterrotta adorazione di Gesù in Sacramento allo scopo di renderGli adorazione, grazie e lode, onore e gloria, riparazione e supplica, a nome e per tutti gli uomini.*

*Con il consenso di Papa Pio VII riuscì nel suo intento nel 1807, in un momento assai difficile per la Chiesa. Fatto prigioniero il Papa e portato lontano dalla sua Sede, anche la B. M. Maddalena dovette chiudere il Monastero ancora in formazione e dai Francesi fu mandata in esilio (1811) a Firenze, sotto sorveglianza della Polizia.*

*Tornata a Roma nel 1814, benché duramente provata in salute dall'esilio e dalle penitenze, diede impulso all'ORDINE DELL'ADORAZIONE PERPETUA DEL SS. SACRAMENTO, il quale fu apostolicamente approvato nel 1818. Così che alla sua morte, avvenuta il 29 novembre 1824, il monastero di Roma si trovò ben stabilito e il nuovo Ordine consolidato.*

*La B. Maria Maddalena dell'Incarnazione fu vera Adoratrice e Apostola dell'Eucaristia, ricca di fede e speranza e fervente in amore, totalmente offerta con Cristo nel sacrificio di tutta la vita per il bene della Chiesa e dell'intera umanità morì in fama di santità; e il ricordo della sua vita e delle sue virtù è ben vivo ancora oggi, specie per la presenza delle sue Figlie in 90 monasteri sparsi in tre continenti: Europa, America; Africa.*

**ACCOLGA IL SIGNORE  
IL NOSTRO INNO DI RINGRAZIAMENTO  
PER I DONI CONCESSI A  
M. MARIA MADDALENA DELL'INCARNAZIONE  
E PERCHE' HA VOLUTO CHE LA MADRE  
CI INSEGNASSE A MAGNIFICARLO**

*CANTO D'INTRODUZIONE*

Alleluia, Alleluia

Ti lodino, Signore, tutte le Tue opere e Ti benedicano i tuoi Santi; proclamino la gloria del Tuo Regno ed esaltino la Tua potenza. Alleluia.

**Guida:** *O Dio, nostro Padre, che nella testimonianza gloriosa di chi Ti serve con fedeltà doni alla Tua Chiesa segni sempre nuovi del Tuo Amore misericordioso, fa' che sentiamo accanto a noi la presenza di M. Maria Maddalena dell'Incarnazione, per essere stimolati all'imitazione del Cristo Tuo Figlio, Egli è Dio, e vive e regna con Te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. - Amen*

**Lettrice:** *DALLA LETTERA DI S. PIETRO - «Ad immagine del Santo che vi ha chiamati, diventati santi anche voi in tutta la vostra condotta, poiché sta scritto: "Voi sarete santi, perché lo sono santo". E se pregando chiamate Padre Colui che senza riguardi personali giudica ciascuno secondo le sue opere, comportatevi con timore nel tempo del vostro pellegrinaggio». (1, 15-17)*

*ADORAZIONE*

**Guida:** *I Santi sono luci che Dio accende accanto a noi, perché possiamo vedere meglio la via che ci conduce verso la mèta eterna.*

*Con le parole del Salmo 134, Dio ci invita a gioire, a lodare, a cantare con tutti i suoi eletti. Dio vuole la nostra gioia, perché Egli ci ama teneramente.*

*A CORI ALTERNI (o cantato)*

**A -** Lodate il nome del Signore, lodatelo, servi del Signore, voi che state nella casa del Signore, negli atri della casa del nostro Dio.

**B** - Lodate il Signore: il Signore è buono; cantate inni al Suo Nome, perché merita amore.

**A** - Io so che grande è il Signore, il nostro Dio è sopra tutti gli dei.

**B** - Tutto ciò che vuole il Signore, Egli lo compie in cielo e sulla terra, nel mari e in tutti gli abissi.

**A** - Signore il Tuo Nome è per sempre; Signore il Tuo ricordo per ogni generazione.

**B** - Benedici il Signore, casa d'Israele; benedici il Signore casa di Aronne; benedici il Signore casa di Levi; voi che temete il Signore, benedite il Signore.

**Tutti** - Sì, ognuno di noi benedica il Signore, perché Dio abita qui, in mezzo a noi. - Alleluia.

**Guida:** *Con i sentimenti di M. Maria Maddalena dell'Incarnazione vogliamo magnificare il Signore ed esprimere il nostro grazie alla Trinità per il dono dell'Eucaristia.*

**Tutti:** Eterno Padre, in unità di cuore e di spirito e nella più perfetta unione alla Santissima Umanità e divinità del Tuo Figlio Gesù Cristo, Ti adoriamo col più profondo rispetto di cui siamo capaci Ti riconosciamo come fonte e origine del Verbo e dello Spirito Santo, Creatore del cielo e della terra e di tutto ciò che nel cielo e nella terra è contenuto.

Ti rendiamo grazie perché Ti sei compiaciuto di immolare il Figlio Tuo per noi e per tutto il genere umano e perché ce Lo hai dato per cibo dell' anima nostra.

*PAUSA - BREVE CANTO*

**Tutti:** Verbo Eterno, Ti adoriamo come immagine sostanziale del Padre e Ti ringraziamo perché Ti sei degnato di rivestirti di una carne mortale per nostro amore e di darcela in cibo affinché sia qui in terra la nostra fortezza e la nostra vita.

*PAUSA - BREVE CANTO*

**Tutti:** Spirito Santo, Dio di carità, amore ineffabile del Padre e del Figlio, noi Ti adoriamo e Ti ringraziamo perché ci unisci col nostro Salvatore Gesù Cristo nel divinissimo Sacramento dell' Eucaristia.

*BREVE CANTO*

*ADORAZIONE*

**Guida:** *Ringraziamo il Signore per tutte le grazie concesse a M. Maria Maddalena dell'Incarnazione:*

**Tutti:** Padre, Ti rendiamo grazie per aver svelato a M. Maria Maddalena dell'Incarnazione la sorgente di grazia e di vita celata nella SS. Eucaristia e di averne fatta Sua discepolo e apostolo.

CANTO

**Tutti:** Spirito Santo, Ti rendiamo grazie perché hai voluto che M. Maria Maddalena dell'Incarnazione esprimesse i suoi pensieri in forma di preghiera, facendoli ardere nel colloquio diretto con l'Eucaristia. Il suo ardente amore per l'Eucaristia sia modello e invito a vivere di un'unica fede riuniti nella Tua Carità.

CANTO

**Tutti:** Rendiamo grazie. A Te, Gesù Eucaristia, M. Maria Maddalena dell'Incarnazione consacrò la sua vita nel bruciante anelito di SAPE-RE DI TE e consumò la sua esistenza adorando in spirito e verità Te vivo e vero Pane di vita per la salvezza di tutti gli uomini.

CANTO

**Tutti:** Nostro amabile Redentore, per intercessione di M. Maria Maddalena dell'Incarnazione Ti chiediamo: Fa' che perseveriamo nella lode e nell'adorazione al Tuo Sacramento d'Amore; non permettere che ci separiamo da Te con mancanze volontarie; non toglierci mai il Tuo Santo Spirito, Egli accresca sempre più il nostro ardente desiderio di corrispondere a ciò che Tu vuoi da noi avendoci chiamati, per Tua bontà e misericordia, ad adorarti nel Sacramento del Tuo Corpo, Sangue e Divinità.

CANTO

**Guida:** *E ora concludiamo la nostra preghiera di ringraziamento con le parole stesse di Gesù:*

**Padre nostro...**

**Guida:** *O Padre, che a M. Maria Maddalena dell'Incarnazione ai concesso di riconoscere e adorare nel Mistero Eucaristico la fonte della grazia, per sua intercessione, concedi alla Tua Chiesa di venerare e adorare sempre con animo ardente e ferma fede Cristo presente in questo Sacramento. Per Cristo nostro Signore. - Amen.*

# I ndice

- Venite adoriamo l'Adoratore del Padre	Pag. 7
- Venite adoriamo Gesù Eucaristia	» 10
- Venite adoriamo la Parola di vita	» 16
- Venite adoriamo il Memoriale della Morte e Risurrezione di Gesù	» 19
- Venite adoriamo il Dono di Dio	» 22
- Venite adoriamo la presenza del Figlio di Dio	» 25
- Venite adoriamo Gesù unico Pane per la vita eterna	» 28
- Venite adoriamo nell'Eucaristia la presenza della Trinita' Santissima	» 31
- Venite adoriamo Cristo Gesù, Pane di vita	» 34
- Venite adoriamo Gesù, Pane disceso dal cielo	» 37
- Venite adoriamo Gesù nostro Salvatore	» 41
- Venite adoriamo Gesù nostro cibo e nostra forza	» 44
- Venite adoriamo Gesù presente nel sacro Convito	» 47
- Venite adoriamo il Grande Sacramento	» 52
- Venite adoriamo il Dio nascosto nel Segno Eucaristico	» 56
- Venite adoriamo il Verbo fatto uomo	» 60
- Venite adoriamo Cristo Luce delle genti	» 63
- Venite adoriamo il Signore misericordioso	» 66
- Venite adoriamo Colui che ci ama	» 69
- Venite adoriamo Cristo Gesù fonte di nuova vita	» 73
- Venite adoriamo Gesù fonte di santità	» 76
- Venite adoriamo il Mistero di fede e di amore	» 79
- Venite, con i sentimenti di Maria adoriamo Gesù nostro Dio, nostro Maestro	» 82
- Venite adoriamo nell'Eucaristia Gesù figlio di Maria Santissima	» 85
Dati Biografici	» 89
Preghiera di Ringraziamento	» 90