

Mons. Alfredo Cardano

Poesia  
e  
Preghiera

Monastero della Adorazione Perpetua  
del S S. Sacramento di Vigevano

*FINITO DI STAMPARE IL 29 NOVEMBRE 2002*  
- GIORNO ANNIVERSARIO DEL BEATO TRANSITO DI  
MADRE MARIA MADDALENA DELL'INCARNAZIONE  
(1824) -  
*COI TIPI DELLA TIPOLOGRAFIA*  
*NAZIONALE SAI DI VIGEVANO*

*«POESIA e PREGHIERA»  
non ha pretesa  
di norme poetiche e ritmi;  
sono riflessioni  
che invitano a pregare  
per ogni uomo,  
per il mondo da salvare.*

*Novara, S. Natale 2002*

*don Alfredo Cardano*

## I ndice

- 7 SEGNO D'AMORE
- 8 IL TEMPO
- 9 LA VOCE
- 10 LA VETTA
- 11 FELICI
- 12 PACE E AMORE
- 13 PLACIDE ONDE
- 14 SPIAGGIA D'AUTUNNO
- 15 MATTINO E SERA
- 16 CREPUSCOLO
- 17 E' SERA
- 18 NOTTE E PENSIERI
- 19 COME IL FIUME
- 20 BONTÀ
- 21 SACGEZZA
- 22 ONESTÀ
- 23 FIGLI

- 24 SETTIMO GIORNO
- 25 SPIRITO IMMORTALE
- 26 LA LUCE
- 27 ALLA PORTA
- 28 LA PAROLA
- 29 ASCOLTO
- 30 DOLORE
- 31 LA CROCE
- 32 LE BRACCIA
- 33 LA TUA MANO
- 34 DIO
- 35 VERO VOLTO
- 36 DAL FANGO
- 37 O DIO, PIETÀ
- 38 CAMPANE
- 39 ALFABETO DI DIO



# Segno d'Amore

*L'Onnipotente Mano  
che tutto fece buono  
ebbe il rifiuto dell'uomo.*

*Nel meraviglioso cantiere della vita  
l'Eterna Sapienza  
ideò  
segno di speranza  
e di certezza infinita.*

MARIA  
*Vergine Madre,  
luminoso mistero  
donato al mondo  
per trasfigurare in divino  
amore, dolore  
opere e destino.*

MADRE  
*a tutti dona il Figlio  
fra l'esultanza dei cieli  
e il mistero degli angeli.*

SERVA DELL'AMORE  
*speranza di ogni cuore.  
L'uomo redento  
dal sangue del Figlio  
vive la vita  
con amore e dolcezza  
per l'eterna bellezza.*

# I l Tempo

*Corri e vai...  
innamorato del presente  
estasiato del passato  
vivi con ansia  
il futuro... pregustato.*

*Corri e vai...  
come neve senza rumore  
porta con te  
atto di perdono  
in silenzioso amore.*

*Corri e vai...  
come fresca rugiada  
nella notte  
per ogni fiore.*

*La voce del Signore  
chiama... non fa rumore.*



# La Voce

*Voce di misteriosa presenza  
dello Spirito  
vien dalla distesa del mare,*

*occhio umano  
l'infinito  
sembra toccare con mano.*

*Parla la voce  
l'eco risuona  
sul riflusso dell'onde.*

*La roccia dell'anima  
è vita che hai  
l'Eterno ti parla...  
ascolta,  
lo senti, vedrai.*

# La Vetta

*Piccolo fiore alpino  
sbocci qual vagito di bambino,  
tra il frusciar  
d'acque correnti,  
balze e monti possenti.*

*A salir il rapido sentiero  
via scoscesa  
dura fatica  
ardua è l'impresa.*

*La vetta  
di bianco manto vestita  
è forte invito,  
il sol lucente  
fa il coraggio ardito.*

# Felici

*Come?...*  
*Se c'è ferita nel cuore?*

*Rimbalza la vita,*  
*poi si adagia*  
*con ansia stupita.*

*Sorride il sole nel giorno,*  
*di notte*  
*piangon le stelle*  
*come tenui tremanti*  
*fiammelle.*

*Felice sarai*  
*se al mattino*  
*non scordi*  
*il messaggio divino.*

## Pace e Amore

*Dolce scivolare  
di cigni sull'acqua,  
sotto un sereno solcare  
di piccole candide nuvole.*

*Tra gioia e dolore  
si snoda la vita  
d'intorno.*

*La calma dei cigni,  
il candore del cielo  
invito festoso ogni giorno.*

*Ognuno del cielo estasiato  
alla pace sospira  
all'amore invocato;  
il segreto si svela  
del viver beato.*

# Placide Onde

*Lieve battere d'onde  
fremiti d'ali  
di gabbiani alle sponde.*

*Voce di placido mare  
eco silente allo spirito.*

*Rapide onde,  
come giochi di bimbi,  
da lidi lontani venute...  
tornate.*

*Vasto il mare v'accoglie  
come figli in seno alla madre,  
la vostra pace  
là voi trovate.*

# Spiaggia d'Autunno

*Lungo la riva  
fra scogli e onde  
bimbi e vecchi  
cercan l'amico del mare:*

*il tiepido sole,  
i gabbiani lo chiamano  
col dolce volare.*

*Le onde stanche  
come i passi dei nonni...  
i pargoli rincorrono  
le creste ancor bianche.*

*È il tempo che va,  
il tempo che viene...  
cantan le onde  
e le sirene.*

# Mattino e Sera

*Ogni primo mattino  
nasce la luce  
al soffio divino.*

*Il mondo creato  
canta al Signore  
bellezza e splendore.*

*Il buio della sera  
cancella il sole...  
resta in cuore  
la scia di luce vera.*

*La notte  
con ombre amare  
calma l'uomo dall'odiare...  
...il bimbo continua a sognare.*

# Crepuscolo

*Nel crepuscolo della sera  
irradia il bagliore  
dei tramonti.*

*I ritmi del mondo,  
i giorni, il tempo,  
al di là dei mari e dei monti  
Dio li guida  
immutabile e forte,  
oltre la morte.*

*Mattino e meriggio  
potente è la sua mano.*

*Glorioso Signore,  
alle membra stanche  
dà rinnovato vigore,  
accendi della carità la face  
segno d'amore e di pace.*



## È sera

*Il fuoco a trepitar  
nel caminetto,  
noi in amabile favellar  
sul valore di ogni detto.*

*Silente è la notte  
il mondo tace  
l'animo ritrova  
sua dolce pace.*

*Veglia la notte  
in attesa di nuovo giorno,  
l'animo umano  
si conforta del tempo passato,  
dispone il tempo già preparato.*

## Notte e Pensieri

*Coltre di pensieri  
t'avvolge la notte,  
mano improvvisa  
ti chiude il respiro.*

*Sussurri di verità,  
luci su realtà:  
perfezioni cercate,  
ansie sofferte,  
ambizioni desiderate.*

*La dolorosa tenacia  
furtivamente  
s'addormenta  
nel vuoto persistente.*

# Come il fiume

*La vita...  
un fiume che va.*

*Insuccessi, aspirazioni  
stanchezze e speranze  
aneliti e frustrazioni.*

*Rischiosa traversata,  
il fiume passa,  
burrasche e onde,  
travolge impaziente  
anche le sponde.*

*Corre al mare,  
le onde fanno annientare,  
...è la fine,  
nell'oceano scompare.*

# Bontà

*Bontà operosa è la vita,  
se manca  
è buia come chiesa senza luce,  
fredda come casa senza fiori,  
arida come ceppo senza germogli.*

*Buona è la vita  
se sprigiona luce  
in ogni suo giorno.*

*Buona è la vita  
se da nascosto dolore,  
come squarcio di sole,  
sgorga per gli altri  
un gesto d'amore.*

# S aggezza

*La vita conta giorni  
i giorni contan le ore;  
vanno al mare  
come acqua che scorre*

*Nella mente e nel cuore  
restano aneliti d'amore.*

*Saggio  
chi si accontenta di ciò che ha,  
conserva pace e verità.*

# Onestà

*La vita come grappolo d'uva  
colmo d'acini pronti  
d'autunno  
scegli  
un dopo l'altro  
lungo il cammino.*

*Tra bene e male  
tra vero e falso  
con passo lesto  
davanti a te l'errore  
o il vivere onesto.*

# Figli

*Dolce tenerezza  
si espande nella vita  
quale morbida brezza.*

*I figli, l'amore,  
sguardo limpido  
da serbare in cuore.*

*La casa colma  
di viva speranza  
più preziosa dell'oro,  
la vita contro ogni pena  
procede ad oltranza.*

*Figli  
segno di fede e di amore  
vera presenza  
dell'Eterno Signore.*

## Settimo Giorno

*Tumultuoso tempo  
della vita  
il lavoro stressante  
rifugio dell'uomo  
sovente  
amarezza subita.*

*Beato settimo giorno,  
lo spirito inquieto  
pensa con brama più volte  
al cielo  
nel distacco dalle cose  
guarda il piccolo fiore  
o una pianta di rose.*



# Spirito Immortale

*Un canto d'amore:  
la vita e il cuore.*

*Nella tristezza  
del mondo sconvolto  
ogni desio  
dal cuore dell'uomo  
sembra esser tolto.*

*Pur in breve raggio  
di vita  
l'animo umano cerca il profumo  
del fiore di maggio.*

*Spirito immortale  
per il cielo creato  
all'Autore risali...  
Ti occorrono le ali.*

# La Luce

*Misero l'uomo  
lontano da Dio  
il suo cuore è senza valore.*

*Spirito angosciato  
non trova respiro  
nel mondo tribolato.*

*La vita è duro cammino  
con passo pesante,  
cerca il sostegno divino  
ogni cuore tremante.*

*Dio dei giorni e delle notti,  
manda luce raggiante  
dona grazia pacificante.*

# **Alla Porta**

*Alla porta dell'anima tua  
busso  
sono io, il tuo Dio!*

*Ascolta...  
raccogli il richiamo,  
sto alla porta  
perché ti amo.*

*Mi faccio insistente,  
instancabile, incalzante.*

*Parlo e ti chiamo  
con voce invitante.*

*Apri la porta del cuore,  
vengo a te  
porto eternità di amore.*

# La Parola

*È infinita  
la tua parola, o Dio;  
l'uomo invece  
rivela solo il suo io.*

*Tu, l'Essenziale,  
non parli.  
La tua è grazia,  
bontà,  
la nostra, tutta povertà.*

*Il tuo silenzio  
ci fa tacere.*

*Noi uomini  
maestri di parole  
non sempre vere,  
vuote e tante,  
di tutto parliamo  
meno che di cose sante.*

# Ascolto

*Il mondo parla lingua viva  
pure il sussurro ha senso e voce.*

*Anche le foglie sull'albero  
parlan tra loro,  
le onde quiete s'accordano  
per la pace.*

*Vento, prato, nuvole  
sentieri sono  
del santo piede di Dio.*

*Ascolta l'amorevole sua parola,  
viene dall'alto,  
soave carezza  
colma di verità e di dolcezza.*

# Dolore

*Dolore:  
umano retaggio  
redento dal sangue divino.*

*Una goccia cade  
anche sul mio destino.*

*L'anima gocciola pianto,  
impara a restare  
come in frantoio santo.*

*Sul sacro monte  
tu sanguini, Redentore,  
non si consuma l'eterno amore.*

*Il silenzio della notte  
cede spasimi di vita  
al chiaro orizzonte.*

*Per una vita dura  
c'è pure il canto della paura.*

# La Croce

*Compagno triste  
per Te, io sono,  
Nazareno...  
Tu sei Dio,*

*pur salendo  
col legno della croce  
il duro pendìo.*

*Con dignità solenne,  
silenzioso gemito mortale,  
procedi strascicando  
il peso del male...*

*Fai attutire  
la voce dei mio soffrire.*

*T'aiuto, o Signore?...  
No! Vieni con me,  
sulla croce  
c'è posto anche per te.*

## Le Braccia

*Guardo distese in croce  
le tue braccia,  
chiami con voce velata...  
il sangue scorre sulla tua faccia.*

*Cristo non muori  
se prima non offri in dono  
il cuore e tutto il perdono.*

*Veniamo a te  
dal tuo sangue redenti  
dall'amore in fronte segnati.*

*L'esecrante maremman poeta  
ti chiamò «Cruciato martire,  
tu crucci il mondo  
e di mestizia l'aere contamini».*

*No! Divin crocifisso,  
i tuoi piedi tocchiamo feriti,  
anche i tuoi chiodi  
parlano a noi peccatori pentiti.*

*Croce santa, vessillo di gloria,  
messaggio d'amore  
del nostro dolcissimo Redentore.*



# La Tua Mano

*Accanto alla Croce  
il soldato ferito  
un braccio tende  
a Cristo morente.*

*Uman crocifisso  
dal Salvatore  
vita nuova attende.*

*Con l'altro braccio  
tocca il compagno  
a terra mortalmente fisso.*

*Su troppi fronti  
minacciato sei, o Signore,  
da tante armi  
ancora inchiodato.*

# Dio!

*Hanno reso povero il tuo nome:  
«essere inconoscibile»  
«forza creatrice inaccessibile»  
«realtà insostituibile».*

*Uomo, più non sei cristiano:  
conoscenze religiose  
male assimilate,  
leggi morali  
non rispettate,  
presenze religiose  
stancamente reiterate.*

*Di Dio  
ti sei fatto  
soltanto oggetto  
idea morale e sociale*

*tutto men che persona  
fatto uomo  
con volto, nome e storia:*

*uno di noi  
tutto per noi  
in perenne memoria.*

# Vero Volto

*Ogni uomo, traccia di Dio,  
ogni casa, tempio de' suoi figli.*

*Tutti mangiano,  
dormono, lavorano,  
non tutti pregano.*

*Non è forse Dio, il Padre  
del pane quotidiano?  
Il Dio dell'amore familiare?*

*L'uomo lo ha sfrattato!  
«Basto da solo», gli ha gridato.*

*Stanco, dal ritmo della vita logorato,  
ricco di cultura e di esperienza,  
forte di beni e di denaro,  
ripete con impazienza:  
«Basto da solo».*

*Tace la voce irriverente,  
giunge con passo irruente  
sfortuna, prova, malattia e dolore.*

*Geme il peccatore:  
«Dio di tutte le ore...  
io non ho più amore!».*

# Dal fango

*Segni di umana corruttibilità  
melma e fango  
portano l'uomo  
lontano dalla verità.*

*Accanto al pròdigo  
immerso nell'errore,  
viene Dio a piangere  
con tenero amore.*

*Sollewa il fratello  
dalla melma e dal fango.  
Non sta in alto,  
non stende la mano,  
giù tutto scende.*

*Afferra con forte abbraccio,  
lo porta alla luce  
col perdono gli da il bacio.*

# O Dio, pietà

*Uomini e strada  
via vai di colore,  
umanità in cerca d'amore.*

*Bimbi spaventati,  
giovani squinternati,  
adulti affaccendati.*

*Si fabbrica miseria  
si vendono peccati.*

*Il mondo perverso  
avvilisce, non fa crescere,  
insozza, non nobilita,  
distrugge anima e corpo.*

*Sulla terra avvelenata  
s'avvicinano  
orfani e vedove  
poveri e affamati,  
infelici  
dalla incoscienza umana  
abbandonati.*

*Dalla triste realtà,  
un gemito comune:  
«O Dio, pietà, pietà!».*

# Campane

*Dalla torre solatia  
lenti gravi rintocchi  
salutano chi è partito  
per l'infinito.*

*Suona campana maggiore  
il lento tuo battere  
può segnar la morte  
a tutte le ore.*

*Oggi è festa  
con gioia suonate,  
suonate campane,  
la vostra voce  
all'anima,  
all'eco, al vento  
affidate.*

# Alfabeto di Dio

*Se conosci il noi e il voi  
il tu e l'io  
non scordar  
l'alfabeto di Dio.*

*A-B: allegri e buoni con gioia vera.*

*C-D: caritatevoli donatori  
con l'anima sincera.*

*E-F: educati e fiduciosi  
dell'altrui bontà.*

*G-I: giusti e intraprendenti per la verità.*

*L-M: leali, misericordiosi con carità.*

*N: nuovi in perenne giovinezza.*

*O-P: ospitali e pacifici  
nel nome del Padre.*

*Q-R: quadrati nelle decisioni,  
rispettosi delle libertà.*

*S-T: sicuri e tranquilli  
nelle virtù e avversità.*

*U-V-Z: umili, vigilanti, zelanti.*